

ÖZBAKIM BECERİLERİ ÖĞRENCİ SUNUMU

OKUL REHBERLİK SERVİSİ



ÖZBAKIM NEDİR



İnsanların kişisel temizliğini yerine getirmesidir!

Beden temizliğimize ve yeme-içme hijyenimize dikkat etmemizdir!

Haydi şimdi gelin, hep birlikte özbakım sorumluluğumuzu öğrenelim!





ÖZBAKIM TEMİZLİĞİMİZ NELERDİR?



Banyo Temizliği

Her gün okuldan eve gittikten sonra mutlaka banyo alarak bedenimizi tertemiz yapmaya var mısınız ?





Giysi Temizliği

Okula gelirken temiz elbiseler giyelim mi ?



Okuldan eve gidince elbiselerimizi çıkarıp ve annemize temizlemesi için vermeye var mısınız ?





El Temizliği



1



ÖNCE SABUNLA

2



**EN AZ 20 SANİYE
TEMİZLE**

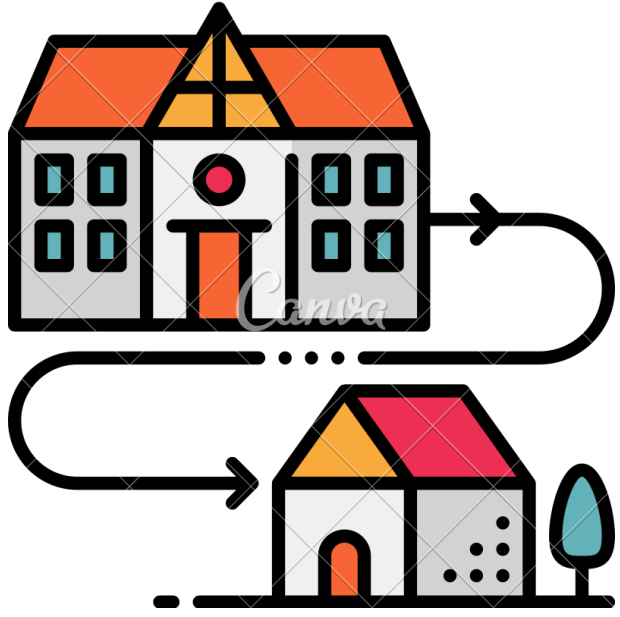
3



BOL SU İLE YIKA

Ellerimizi Ne Zaman Yıkamalıyız

???



Okuldan eve geldiğinde



Yemekten önce-sonra



Hapşirdikten sonra



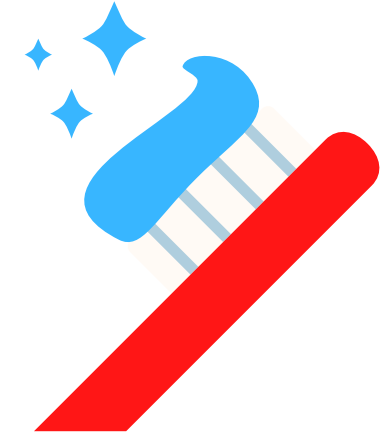
Oyun oynadıktan sonra



Tuvaletten sonra



Diş Temizliği



Her **sabah uyandıığında** ve **akşam yatmadan önce** günde **en az 2 kere** dişlerimizi fırçalayalım mı



Şimdi gelin diş fırçalama şarkımızı söyleyelim!

ŞARKI İÇİN RESİME DOKUN



ÖZBAKIM TEMİZLİĞİMİZİ SON KEZ TEKRARLAYALIM MI ?



Banyo Temizliği



Giysi Temizliği



ÖZBAKIMIMLA
TERTEMİZİM



El Temizliği



Diş Temizliği

