

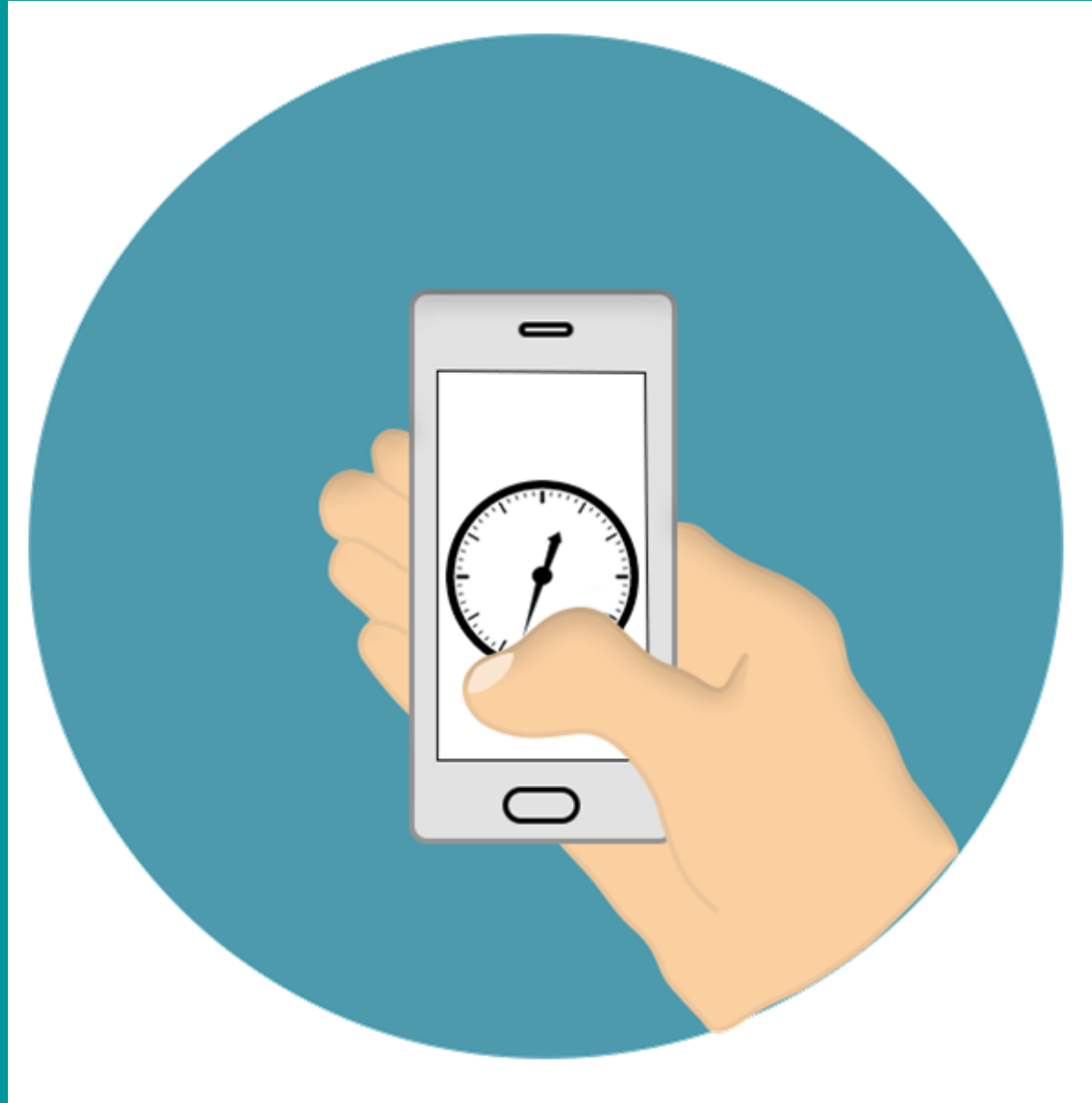
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI ÖĞRENCİ SUNUMU



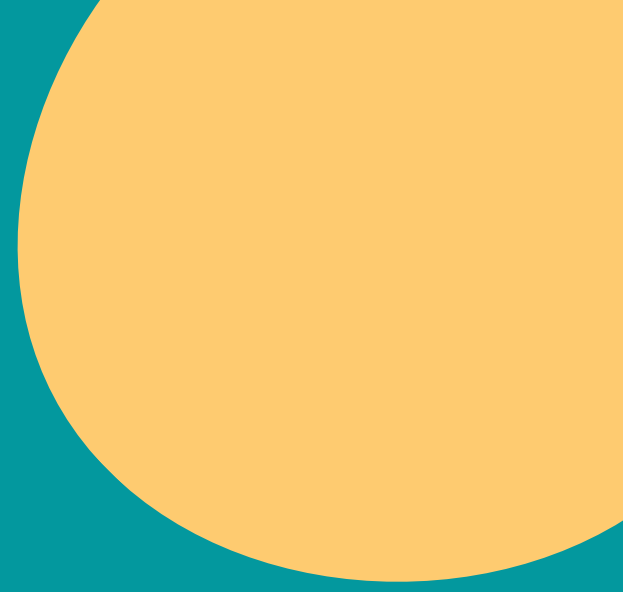


Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?

bir başlık atacak olsanız ne söylediniz , bir düşünün lütfen



sınırları olmayanın,
sorunları olur!



*Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen*





çekiştirilmek zorunda kalacak kadar ekrana hapsolma!

Elbette ekranlarda vakit geçirmek çağın gerekliliği. fakat hangi içerikle, ne kadar süreyle ? Buna ebeveynlerinizle karar verin. Onların rehberliğinde bir ekran planı oluşturabilirsiniz. Böylelikle ekranlarda harcadığınız vakti daha kaliteli zamana dönüştürebilirsiniz

Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi
uyarımı yapıyor olabilir ?

bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen

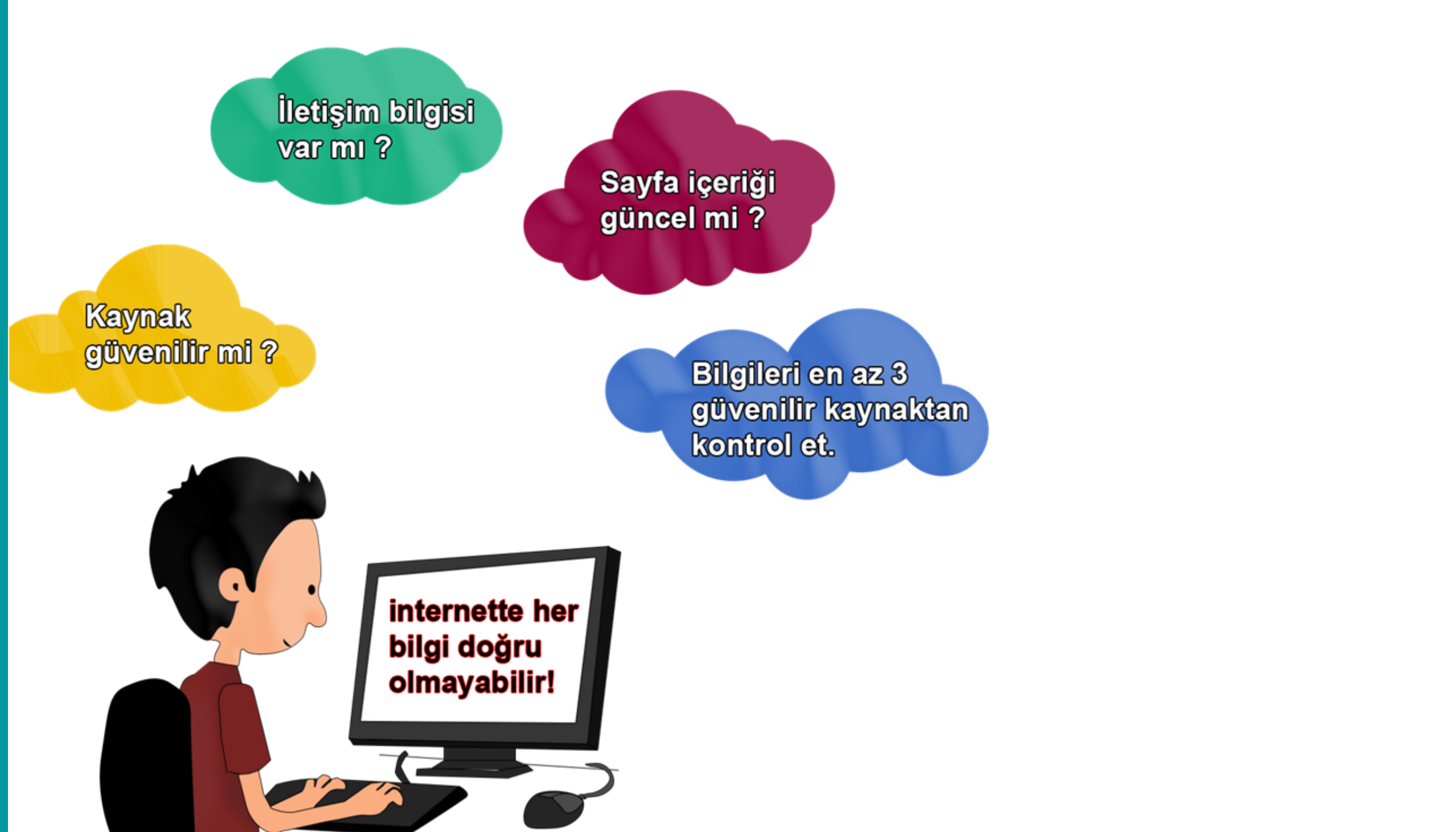


dijital ayak izlerinin olduğu hep
hatırla!

Sanal dünyadaki gerçek ayak izlerimiz

- Birçoğumuz sanal dünyada dolaşırken «dijital ayak izleri» bıraktığımızın farkında mıyız?
- Burada asıl dikkat etmemiz gereken şey ise bu izlerin gerçek hayatımıza ne şekilde etki ettiği.

Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen





İnternetteki her bilgi doğru
olmayabilir, Kaynağını doğrula!

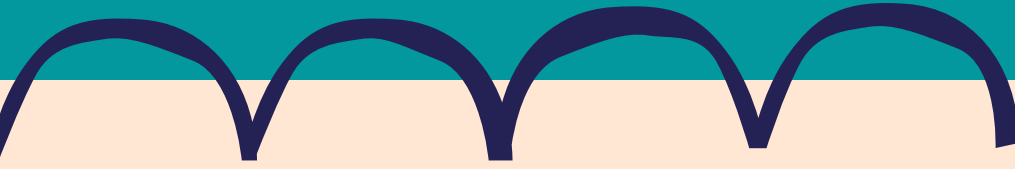


İnternet bazen bilgi çöplüğü olabiliyor.
Uygunsuz içeriklere maruz kaldığınız
durumlar olabiliyor ne yazık ki. Böyle bir
durumda bir yetişkinden yardım almak doğru
olacaktır.

Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen

**TEBRİKLER
KAZANDINIZ!!!!!!**





Aldanma, bedava peynir , fare kapanında!

•
İnternette gezinirken karşınıza çıkan;

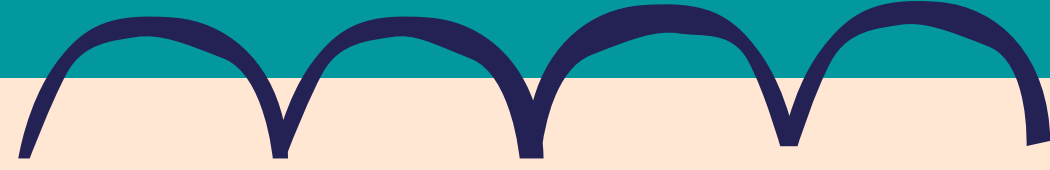
«Tebrükler, ödül kazandınız. Ödülünüzü almak için tıklayın.»

gibi aldatıcı resim, yazı ve linklere asla tıklamayın.

Bu gorseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen



**herkes tutsak, özgürleşmek senin
elinde!**



Birçok aplikasyon, bilgisayar oyunları , sosyal medya aygıtları telefonları elinden düşürmemene sebep oluyor olabilir ve saatlerin nasıl geçtiğini anlamadığın zamanlar yaşamış olabilirsin. Böyle durumlarda tutsaklıktan kurtulmanın parmaklarının ucunda olduğuna inan.

Bu gorseller, internet kullanimıyla ilgili sizce hangi uyaruyu yapıyor olabilir ?
bir baslik atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen





yemek sofraya yakıştır, ekrana değil!

uzun süre ekranın başında olmak, bir şey izlerken yemek yemek sağlıklı değildir. Aşırı kilo almanıza sebep olur ve başka hastalıklara yol açabilir.

Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?

bir başlık atacak olsanız ne söylediniz , bir düşünün lütfen





Kontrol, en etkili güçtür!

Sende de olsun. Teknolojiyi kullanırken sınırlarını iyi belirle.(zaman, içerik, bağlam vs.)cazip gelen birçok şey olsa da belirlediğin kurallar ve sınırları ihlal etme



Bu gorseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?

bir başlık atacak olsanız ne söylediniz , bir düşünün lütfen



sahici hayat dışarıda!



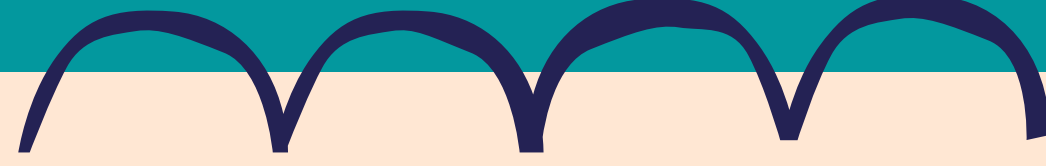
gerçek hayatın akışında arkadaşlarıyla oyun oynamak, sohbet etmek onlarla aktiviteler yapmak seni iyileştirir. O nedenle ekrana ara verip, gün içinde fiziksel olarak kendini yokla. (hareket ettim mi?, yürüdüm mü?, arkadaşlarımla fiziksel olarak zaman geçirdim mi ?)



Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen



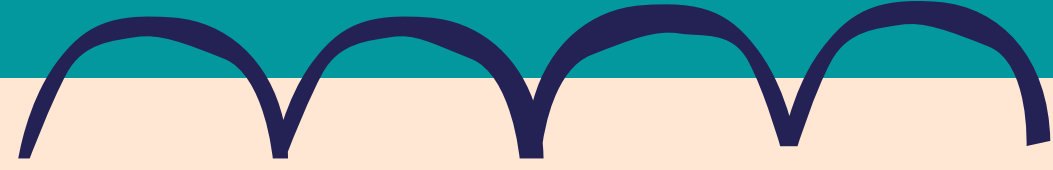
Sağlık için düzenli uyku bir ihtiyaçtır!



Ekranında geçirdiğin sürenin uyku düzenini olumsuz etkilemesine izin verme. Uyku düzeninin bozulması okul başarının düşmesine sebep de olabilir.

*Bu gorseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen*





hobilerin olsun!

yapmaktan hoşlandığın
aktivite ne? keşfet! (resim ,
müzik, spor, satranç vb.)



Bu gorseller, internet kullanimiyla ilgili sizce hangi uyaruyu yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen



a'ilenle zaman geçer, odana kapanma!



ailecek vakit geçirdiğiniz zamanlarınız
olsun. Günü'n belli saatlerini bunun için
önceden belirleyin. Sohbet edin, oyun oynayın,
sevdiğiniz şeyleri birlikte yapın. Evdeki Tüm
ekranları kapatmaya onları da ikna et

Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ?
bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen





çevrimiçiyken de öğrenmek mümkün!

- İnternette yararlı içeriklerin olduğu birçok site var. Ekranında geçirdiğin zamanı kendin için faydalı hale getirebilirsin.



Bu görseller, internet kullanımıyla ilgili sizce hangi uyarıyı yapıyor olabilir ? bir başlık atacak olsanız ne söylerdiniz , bir düşünün lütfen

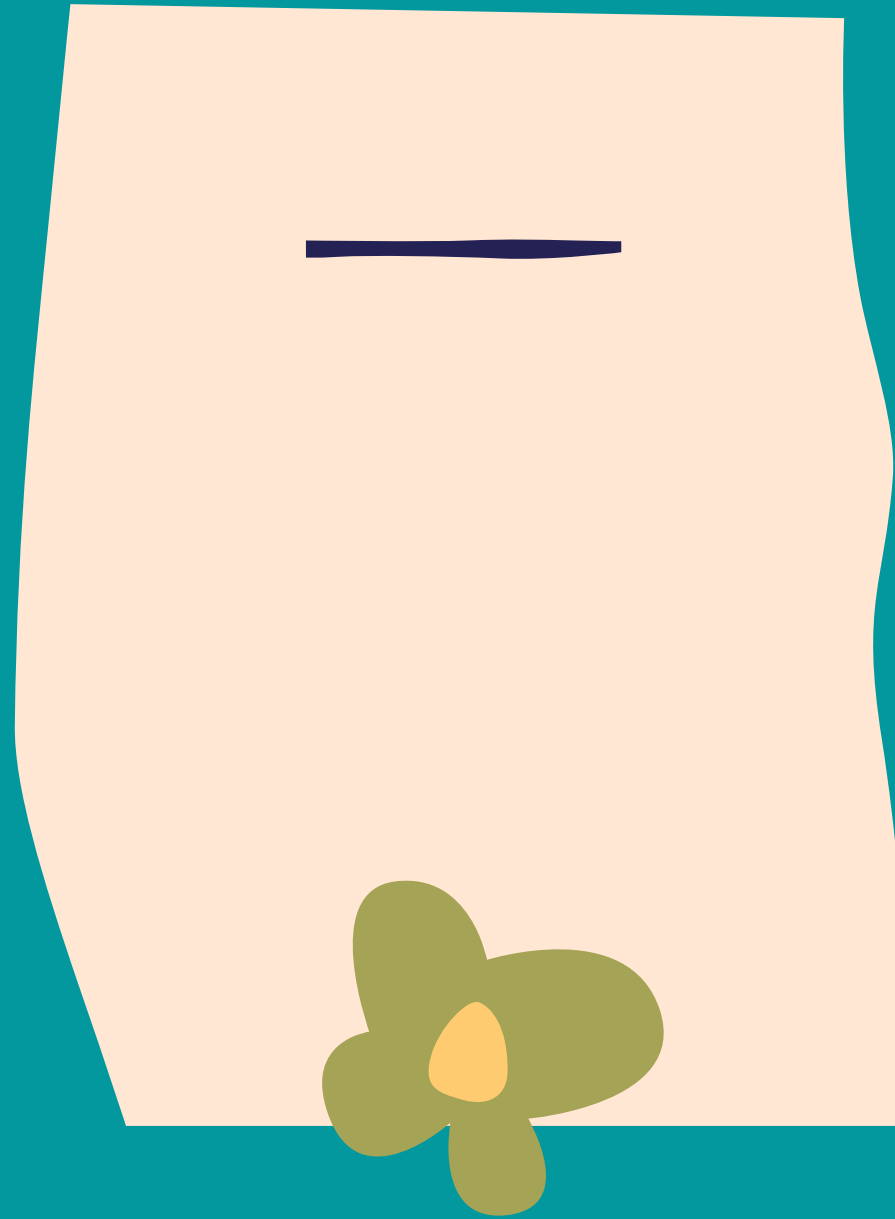


zorlandığın konuda destek al, zorbalara
pabuç bırakma!

internet ortamında uygunsuz bulduğun,
hoşlanmadığın ifadelerin sana gönderildiği
durumlar olduğunda bu seni üzebilir,
öfkeliendirebilir. Bu durumlara Siber zorbalık
denir. Bunları kendini suçlu hissetmeden ailenle,
sevdiğin bir yetişkinle paylaşabilirsin.



senin eklemek istediğin uyarılar var mı?



Teşekkürler...