

Teknolojiye Bağımlı mısınız?

	Evet	Hayır
• Gün içinde teknolojik aletlerinle 2 saatten fazla zaman geçiriyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Teknolojik aletlerinin sana sunduğu hayat, gerçek hayatının önüne geçiyor mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Teknolojik aletlerle geçirdiğin zamanın fazlalığı, günlük rutinlerini ve sorumluluklarını; örneğin ders çalışmak ya da odanı toplamak gibi işlerini yapmana engel oluyor mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Teknolojik aletlerine ulaşman engellendiğinde kendini huzursuz veya mutsuz hissediyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Teknolojik aletlerinle giderek daha fazla zaman geçirmek istiyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Bilgisayarında tabletinde oynadığın oyunlarda elde ettiğin başarıları ya da sosyal medyada yaptığın paylaşımlara gelen beğeni ve yorum sayılarını, gerçek hayattaki başarılarından daha çok önemsiyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Teknolojik aletlere ayırdığın zamanın fazlalığından dolayı ailenle sorunlar yaşıyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Okuldaki başarı durumunda olumsuz anlamda değişiklik var mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Gerçek arkadaşlarının yerini sanal arkadaşların aldı mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Uykusuzluk sorunları ya da bedeninde çeşitli ağrıların olması gibi sorunlar yaşıyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Teknolojik aletlerinin her zaman yakınında olmasını istiyor ve sık sık kontrol ediyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Kendini kötü hissettiğin zamanlarda, teknolojik aletlerinle daha çok zaman geçiriyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>