

3

### Küçük sorumluluklar verin

Kendine güveni olan çocuk sorunlarla baş ederken daha rahat olur. Bu nedenle ona ev içinde küçük sorumluluklar vererek kendine olan güveni artırmaya çalışın

4

### Çocuğunuza kendi fikirlerini sorun

Fikirlerini öğrendikten sonra neden böyle düşündüğünü anlamaya çalışın. Fikirlerini özgürce belirtebilen bir çocuk, sorun çözerken kendi kararlarının önemini anlayabilecek ve kendi kararları ile sorunu çözmeye çalışacaktır. Onlara balık vermek yerine, balık tutmayı öğretmek daha gerçekçidir.

5

### Farklı konularda kitap okuyun ya da film izleyin

Çocuğunuza kitapta ya da filmde olan karakterlerle ilgili sorular sorun. Örneğin; "Eğer, sen onun yerinde olsaydın ne yapardın?"

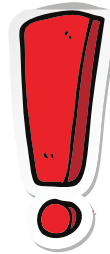


Yeni fırsatlar yarat

## Bir adım at.



**UNUTMAYIN, SORUN ÇÖZEBİLEN ÇOCUK MUTLU ÇOCUKTUR**



## PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ (VELİ)

"Problemler, onlarla nasıl başa çıkacağınızı bilerseniz, iyiye kullanabileceğiniz fırsatlardır."

Henry J. Kaiser

"Bir varmış, bir yokmuş... Günlerden bir gün çok uzak ülkelerin birinde tatlı mı tatlı bir prens ve prenses dünyaya gelmiş. Doğumları tüm ülkede sevinçle coşkuyla karşılanmış. Bu çocuklar, tüm ailesiyle birlikte sevgiyle büyütülmüşler. İhtiyaçları istekleri her zaman ailelerinin öncelikleri arasında yer almış. Konuştuklarında dinlenmişler, sevdikleri yiyeceklerle beslenmişler, odaları onları geliştirecek oyun ve oyuncaklarla bezenmiş, iyi eğitim almaları yönünde tüm imkânlar seferber edilmiş, mutlu olmaları çok önemsenmiş. Onları mutsuz edebilecek her sorun bir şekilde ya önlenmiş ya da onlar adına çözülmüş. Prens ve prenses hayatları boyunca çok ama çok mutlu yaşamışlar..."

Mı acaba?

Değerli veliler, yukarıda anlatılan masal sizde neler çağırırdı? Gerçek hayatta ilişkilendirdiğinizde size tanıdık gelen noktalar oldu mu?

Çocuklarımız, hayatımızdaki en değerli varlıklarımızdır. Ebeveynlik içgüdüğü ile ister istemez onları korumaya, kollamaya, yaşayabilecekleri sorunları önceden öngörüp çözmeye çalışırız; ancak bu tutumumuzla ne kadar doğru yapıyoruz?



## NELER YAPIYORUZ?

Anne ve babalar çocuklarının küçük yaşlarda sorunlarla karşılaşmalarını ya da bunlarla baş etmek zorunda kalmamalarını engellemek için genelde kendileri sorunlara müdahale etmeye ve çözmeye çalışıyorlar. Ancak bu durum görünürde çocuğu sorundan uzaklaştırırsa da çocuğun ilerideki yaşamında başka sorunlarla karşılaşmasına neden oluyor. Çocuk kendi kontrolü ile sorun çözmeyi, karar vermeyi öğrenmeden ve sürekli birilerinin kararlarına bağımlı olarak büyür, ancak bir gün kendi kararlarını vermek zorunda kalınca ne yapacağını bilemez ve çıkmaza girer.

## NELER YAPMALIYIZ?

Çocuklarımız ergenlik döneminde bir yandan büyüme, olgunlaşma, değişme ve gelişime uyum sağlamaya çalışırken bir yandan da akademik, sosyal ve kişisel problemlerle karşı karşıya kalmaktadır. Bu dönemde bireyin karşılaştığı problemlerin üstesinden gelip etkili bir şekilde problemi çözebilmesi için problem çözme becerilerinin önemi büyüktür.

1

### Çözümün sadece parçası olun

Anne-babalar olarak, çocuklarımızın problem çözme becerilerinin gelişiminde çözümün tamamı değil sadece bir parçası olmamız gerekir. Kendi kararlarını verebilmeleri ve problemlerin üstesinden gelmelerini öğretmek, onları başkalarına bağımlı bireyler olmaktan kurtarabiliriz

2

### Farklı seçenekleri olduğunu gösterin

Daha iyi sonuç almak için neler yapabilir? ya da Bir sonraki sefere nasıl farklı davranabilirsin? gibi sorular sorulabilir. Farklı alternatifler veya farklı bakış açıları geliştirmeleri için çocuğunuzla beraber beyin fırtınası yaparak çözümler bulmaya çalışın ve aklınıza gelen tüm fikirleri çocuğunuzla birlikte bir kâğıda yazın, birlikte listenizi gözden geçirin ve en uygun çözümü bulun.