



*Hayat ileriye doğru
yaşanır ancak geriye
doğru anlaşılır*

Hayatımızda 3 tür
plan yapmaktayız.

Bunlar için 2.
Sayfaya geçin



Geleceği Planlama

REHBERLİK
SERVİSİ

Planlama iyidir ve çok
önemlidir.

Çünkü

1) Nereye gitmek
istediğinizi bilmeli

2) Gideceğiniz
yere nasıl
gideceğinizi
bilmelisiniz.

Güzel bir geleceğe
emin adımlarla anın
mutluluğu ile
beraber yürümeniz
dileğiyle...

1) *Kısa vadeli amaçlar:*

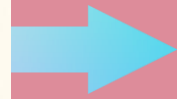
1 ay ile 1 yıl arası zaman dilimi için yaptığımız planlar. Örneğin gelecek ay sınavlarım iyi geçerse sınavlardan sonra kamp yapmaya gideceğim

2) *Orta vadeli amaçlar:*

1 ile 5 yıl arası zaman dilimi için yaptığımız planlar.

Günümüzde en sık yaptığımız bir plan: İş hayatı.

**MESLEK
SEÇİMİNİ
ETKİLEYEN
FAKTÖRLER**



YETENEK



DEĞER



İLGİ

3) Uzun vadeli amaçlar: 5 yıl ve daha fazlası için yaptığımız planlar. İş hayatı ve evlilik buna örnek verilebilir.

**MESLEK
NEDİR ?**

Meslek; mal veya hizmet üretmek ve karşılığında gelir elde etmek için yapılan faaliyetler bütünüdür.

Bireyin mesleğini daha kolay seçmesi için kendini doğru, ayrıntılı ve gerçekçi olarak değerlendirmesi gerekir.

YETENEK

Yetenek, kalıtımla getirilen gizli gücün, eğitim ve çevre etkisiyle geliştirilmiş kısmını ifade eder. Birey, bir mesleği ya da onu hazırlayan bir eğitim programını seçerken hangi yetenek türüne ne derece sahip olduğunu düşünmeli ve en çok sahip olduğu yeteneğini kullanabileceği çalışma alanını oluşturmalıdır.

DEĞERLER

Meslek faaliyetlerinin sonunda beklenen doyum genellikle “Meslek Değeri” olarak adlandırılır. Bireyin “Ben ne için çalışıyorum?”, ”Mesleğimden, hayattan ne bekliyorum?” gibi sorulara verdiği cevaplar o kişinin meslek değerlerini yansıtır.

İLGİ

Herhangi bir zorlama altında olmadığı ya da kendisine bir ödül vaadedilmediği halde birey kendiliğinden bazı faaliyetlere giriyor ve bundan doyum sağlıyorsa, bu kişinin o tür faaliyetlere ilgisi olduğu söylenebilir. Bireyin seçeceği mesleğe ilgi duyması; yapacağı işten zevk almasında ve bıkkınlık hissetmemesinde büyük rol oynar. Dolayısıyla kişinin ilgi duyduğu faaliyetleri mesleğe dönüştürmesi yaptığı işte daha verimli olmasını sağlayacaktır.



Peki, geleceğinasıl planlayabiliriz?

Şimdi sizlerle bir oyun oynayalım.

- Elinize bir a4 kâğıdı alın. Elinizdeki kâğıdı dikine ortadan ikiye katlayın.
- Ortadaki çizgi sizin yaşam çizginiz olsun.

- Kâğıdın başlangıcına 0 sonuna ise sonsuzluk işareti koyun. Bu hayatınızın başlangıcı ve ne zaman öleceğimizin bilinmezliğindedir.
- Şimdi o yaşam çizginizde yaşınızın olduğu yeri belirtin ve bir nokta koyun oraya.
- Şimdiye kadar hayatınızdaki önemli olayları olumlu ise sağ olumsuz ise kâğıdın sol tarafına yazın.

- Olumlu olaylar sizin iradeniz ile olmuş ise onların başına yıldız koyun.
- Şimdi gelecekte olmasını istediklerinizi düşünün ve hangi yaşta olmak istiyorsanız o yaşın karşısına sağ tarafa yazın.
- En sonda ise geçmişinizi, şu anınızı ve geleceğinizi karşılaştırın. Onları yüzleştirin ve sizin için en doğru gördüğünüz düşünceleri işaretleyin. Bu düşünceler artık sizin planınız olsun.