

OKUL UYUMU VE MOTİVASYON

Öğretmen ve Veli Bilgilendirme Broşürü



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ

MOTİVASYON KONUSUNDA ÖĞRETMENE DÜŞEN GÖREVLER



- Mesleğinde en iyi niyetli ve kendini geliştirmiş öğretmenler bile öğrencilerini bir yolda sürekli olarak ilerlemeye sevk etme yeteneğinden yoksun olabilmektedir. Bu yüzden, ister yeni olsun ister tecrübeli olsun tüm öğretmenlerin, öğrencilerinin motivasyonunu artıracak onları yüreklendirecek ve onların potansiyellerini en iyi şekilde kullanmasını sağlayacak yeni metotlar denemeye ihtiyacı vardır.



Öğrencilerin Motivasyonunu Artırmaya Yönelik 21 Basit Yöntem

- 1-Öğrencilere kendilerini kontrol edebilme duygusunu kazandırma
- 2-Amaçların belirlenmesi
- 3-Güvenli ortam oluşturmak
- 4- Olumlu sınıf iklimini oluşturmak.
- 5-Çeşitli deneyimler sunmak
- 7-Ödüller teklif etmek
- 8-Öğrencilere sorumluluklar vermek
- 9-Öğrencilerin grup çalışması yapmasına izin vermek

- 10-Hak ettiğinde övgüde bulunmak
- 11-Kendilerine olan güvenlerini artırmak
- 12-Heyecanlı olmak
- 13-Öğrencilerinizi tanıyın
- 14-Öğrencilerin ilgilerini ve yeteneklerini tanımak
- 15-Öğrencilerin kendi içsel motivasyonlarını sağlamasına yardımcı olmak
- 16-Öğrencilerin endişelerini yönetmek
- 17-Yüksek fakat ulaşılabilir hedefler belirlemelerini sağlamak
- 18-Geri dönütlerde bulunarak öğrencilerin kendilerini geliştirmelerine imkan tanıyın
- 19-Gelişimlerini izlemek
- 20-Sınıf araç ve gereçlerini eğlenceli hale getirmek
- 21-Başarı ve uyum için gerekli olan tüm olanakları sunmak

**Çocuğa Süre Tanınmalı ve Sabır
Gösterilmeli!!**



Okula Uyumu Ve Motivasyon

Uzun bir aradan sonra okulların açılması çocuklarda çeşitli uyum sorunlarını beraberinde getirebilir. İlk olarak aylardır örgün eğitim sisteminden uzak kalan çocuğun derse katılım ortamı değişeceği için tekrardan sınıf ortamına uyum gösterme zorlukları yaşaması beklenebilir. Evinde bilgisayar karşısında ders dinlemeye alışan çocuğun tekrardan sınıf ortamına ve sınıfın kurallarına dönmesi sürecinde zorluklar baş gösterebilir.

DİKKAT!!!

Çocuklar;

1. Okul / sınıf kurallarına dönülmesinde zorlanabilir
2. Sosyal uyum sorunları yaşayabilir

Velilere Önerilerimiz:

- Çocuklarının yeni bir duruma uyum gösterirken yaşadıkları duyguların ve davranışların başlangıçta doğal olduğunu kabullenmeliler ve bunu çocuklarına söylemeliler.
- Çocukları ile okul çıkışında mutlaka çok soru sormadan sohbet etmeliler. Yaşadıkları sıkıntılarını yargılamadan dinlemeli ve destek olduklarını hissettirmeliler.
- Çocukları ile yaşadıkları zorlukları ve onların nasıl çözülebileceklerini mutlaka konuşmalılar.
- Eğer mümkün ise sınıfa uyum için öğretmenleri ile iletişimde kalmalılar.
- Daha sık ufak gruplar halinde çocukların arkadaşları ile görüşmeleri sağlanmalıdır.

- Yeni düzene geçişi mutlaka ufak değişiklikler ile başlatılmalıdır.
- Yeni düzen konuşulurken çocuklarının fikirlerini almaları çocuk-ebeveyn iş birliğini arttıracak ve uyum sürecini kolaylaştıracaktır.



ÖĞRENCİLERİN MOTİVASYON TİPİNE GÖRE ÖNLEM ALMALIYIZ!

İç motivasyonu yüksek öğrenciler

- 1- Genelde amaçlarını bilmek isterler
- 2- Planlı çalışmayı severler
- 3- İstekli ve sabırlıdırlar

Dış motivasyonu yüksek öğrenciler

- 1- Sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar
- 2- Sabırsızdırlar, kısa sürede hemen iş bitsin isterler
- 3- Kısa sürede tamamlanmayan işlerden çok çabuk sıkılırlar ve enerjileri düşer
- 4- Başladıkları işleri çoğu zaman yarım bırakırlar ve sürekli mazeret üretirler
- 5- En belirgin özellikleri de ertelemedir. Sorumluluklarını sürekli erteler ve biriktirirler.

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLERİMİZ

- Çocuğun ruh sağlığının iyi olması desteklenmelidir. Ruh sağlığı bozulan çocuğun motive edilmesi zor olur. ,
- 2-öğrencilerin ciddi anlamda dikkat ve konsantrasyon problemi olup olmadığını kontrol edin. Şüphelendiğiniz bir durum varsa bir uzman ile iletişime geçin.
- 3-Aile içi iletişim ve huzur da çok önemli. Sürekli tartışmaların ve huzursuzlukların olduğu aile ortamı çocuğun ruh sağlığını bozabilir ve öğrenmesini de olumsuz etkiler.
- 4-Veli toplantıları ve veli seminerleri düzenli olarak verilmeli, öğrencinin eğitim ve davranış açısından durumunu velilere düzenli aralıklarla bildirilmesi faydalı olacaktır.
- 5-Sevgi, şefkat, ilgi ve değer vermek vb. olumlu yaklaşımları eksik etmemeliyiz. Öğretmen sevgisi okul başarısında ve uyumunda olumlu etki yapar.
- 6-Olumlu davranışlar sergilediğinde çocuğunuzu ödüllendirebilirsiniz. Ödevini yaptığında övgüyle, güzel cümlelerle, gülümseyerek onları ödüllendirmelisiniz..
- 7-Olumlu yönlerini ön plana çıkararak onu cesaretlendirin ve cesaretlendirici sözler söyleyerek özgüvenlerini geliştirmeye çalışmalıyız.
- 8-Ulaşılabilir amaç ve hedefler koymasına yardımcı olmalıyız. Amacı hedefi olmayan bir çocuğun başarılı olabilmesi zordur. Amaç ve hedefler davranışı yönlendirir, motive eder.

