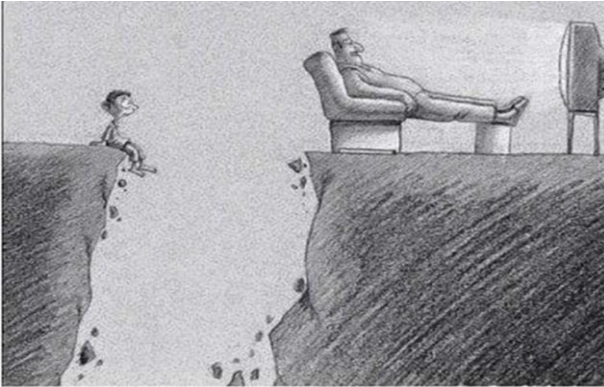


## Olumsuz Davranışların Nedenleri:

- Dikkat çekme, sıkıntıdan kurtulma ya da yetersizliği kapatma isteği
- Ailevi sorunlar
- Çocuklarının eğitimlerine anne ve babaların ilgisiz kalmaları
- Anne ve babaların çocuklarına yönelik yanlış tutum ve davranışları
- Olumsuz televizyon yayınları ve diğer medyada gösterilen şiddet
- Toplumda meydana gelen değişimler
- Bilgi patlaması
- Otoriteye duyulan saygının azalması
- Genetik yatkınlık



*Çocuklarımız küçükken aranızda koyduğunuz mesafeler, onlar büyüdüğünde uçurum olacaktır.*

## Neler yapabilirsiniz?

- Sadece çocuğunuzun değişmesi işe yaramaz, siz de değişime açık olun.
- Çocuğunuzla ilgili önyargılarınız farkına varın.
- Kısa sürede çözüm beklemeyin, değişim zaman alacaktır.
- Çocuğunuza nasihat etmeyin, çok fazla işe yaramaz.
- Sizinle konuşurken, onun yüzüne bakarak sadece onu dinleyin.
- Çocuğunuzun suçlayıcı ifadelerden kaçın, onu serseri, yaramaz, deli vb. olumsuz sıfatlarla etiketlemeyin.
- Sorumluluklarını yerine getirmediğinde onunla iğneleyici konuşmayın, sadece onu bu durumla yüzleştirin.
- Uyguladığı olumsuz yöntemlerle maddi veya manevi bir kazanç elde etmesini engelleyin.
- Her iki tarafında öfkeli olduğu zaman konuşmayın, karşılıklı sakinleşmeyi bekleyin.
- Onunla sonu olmayan tartışmalara girmekten kaçın.
- Eşiniz ile konuşup çocuğunuza karşı "tek" ses çıkartın.
- Çocuğunuzun kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin, olumsuz arkadaşlıklar olumsuz davranışları arttırır.

## OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

### ORTAOKUL VELİ BROŞÜRÜ





## ÇOCUKLARIMIZDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Çocuklar davranış şekillerini, başka kişilerin davranışını gözlemleyerek de benimserler. Çocuklarımız “olumsuz” davranışı öğrendikleri gibi, “olumlu” davranışı da bizlerin yönlendirmesi neticesinde öğrenebilirler. Eğer siz çocuğunuzla problem yaşıyorsanız problem tek taraflı yaşanamayacağı için bunun bir parçasısınız demektir. Eğer problemin parçası iseniz çözümün de parçası olmalısınız.

**Nedenini düşünmek:** Bunun için ebeveynin iyi bir gözlemci olması gerek. Çocuk yaptığı olumsuz davranış yerine, uygulayabileceği kabul edilebilir başka davranışlar üretmesi konusunda teşvik edilmelidir.

## ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRMEK İÇİN;

**İş birliği Oluşturmaya Çalışın:** İsteyin ama emretmeyin ya da talep etmeyin. Tekrarlanan emirler iletişimi zayıflattığı gibi etkisini de yitirir.

**Uzun Açıklamalardan Kaçının:** Büyükler olarak isteğinizi haklı çıkarmak için konumunuzu açıkladığınızda gücünüzü yitirirsiniz, çocuğun da kafası karışır.

**Öğüt Vermekten Kaçının:** Çocuklar sürekli onlara doğruyu göstermek için bile olsa nasihat edilmesinden hoşlanmazlar. Davranışlarını değiştirmeye katkı sağlamaz.

**Olumlu davranışı takdir edin:** Çocuğun olumlu davranışını takdir ederseniz, bu davranışı tekrarlaması artacaktır.

**Pozitif Ödüllendirme:** Çocuğunuza doğru davranışlar öğretmek için en etkili yöntem pozitif ödüllendirmedir. Pozitif ödüllendirme ödüllendirilen davranış tekrarlanır.



**Örnek olmak:** Çocuğunuzun ne yapmasını istiyorsanız önce siz yapın ki çocuğunuz sizi örnek alsın. Çocuk kulağından değil gözünden terbiye edilir. Duyduğunu değil gördüğünü uygular.

**Kural koymak ve sınırları belirlemek:** Kurallar sayesinde çocuk sınırlarını oluşturur ve kendini güvende hisseder. Kendini güvende hisseden çocuk ise daha girişimci ve üretken olur. Kurallar kısa açık ve net olmalıdır. Tutarlı, mantıklı ve uygulanabilir olmalı.

**Önleyici Açıklamalar Yapmak:** Çocuk bir davranışı yapmadan önce çocukta görmek istediğimiz davranışı ve çocuktan ne istediğimizi daha net bir şekilde belirtmeliyiz. “Ortamı dağıtmayın.” demek yerine “Arkadaşlarıyla oynadıktan sonra oyuncaklarını yerine koymayı istiyorum.” denilebilir.

**Kesin Bir “Hayır!”** Eğer sert ve kararlı bir şekilde "Hayır" dersiniz ve çocuğunuz yapmakta olduğu yaramazlığa ara verirse, hemen başka bir şeyle ilgilenmesini sağlayın. "Hayır"ı tekrarlamaktan kaçının, çok duymak duyarsızlığa yol açar.