

KONTROL BENDE

GELİŞİM ALANI: Kişisel-Sosyal gelişim

SINIF DÜZEYİ: Lise

YETERLİK ALANI: Kendini Kabul

SÜRE: 40 dakika

KAZANIM: Kendini kontrol etmeyi becerir

ARAÇ-GEREÇLER:
Geniş sınıf ortamı

UYGULAYICI İÇİN ÖN HAZIRLIK

1. Etkinliğin uygulanması için gerekli olan sınıf ortamını kontrol eder.
2. Etkinlikten önce etkinlik yönergesi uygulayıcı tarafından okunarak hazırlık yapılır.

UYGULAMA SÜRECİ

- Uygulayıcı tarafından öğrencilere yapılacak olan etkinlikle ilgili bilgi verilir ve etkinliğin amacı açıklanır.

-Sevgili arkadaşlar bugün sizlerle birlikte kendi iç dinamiğimizi kontrol edeceğimiz bir oyun oynayacağız,oyun benim 1 rakamını yüksek sesle söylememle başlayacak.Sonrasında ise siz öğrencilerin tek tek yüksek sesle saymaya devam etmesi ile en yüksek hangi rakama ulaşacağımızı göreceğiz.Aynı anda aynı rakamın söylenmesi halinde oyun tekrar 1 rakamını söylemem ile yeniden başlayacaktır.

-Sıra ile rakamlar söylenirken grup katılımcıları karışık olacak şekilde söyleyeceklerdir.

-Rakamlar söylenirken arada fazla süre bırakılmamasına uygulayıcı tarafından özen gösterilmeli ve gerekli uyarılar yapılmalıdır.

-Öğrenciler sınıf içerisinde birbirlerini görebilecekleri şekilde hizalanır. (Daire şeklinde)

-Etkinlik uygulanırken amaca ulaşma noktasında öğrencilerin tekrara düşmemeleri ve oyunu sürdürebilmeleri için diğer öğrencileri dikkatle takip etmeleri teşvik edilmelidir (Jest ve mimikler,sesler)