

3 ADIMDA SINIRLARI BELIRLEYIN

Yetişkinler gibi çocukların da kendilerine özgü bireysel özellikleri vardır. Bazı çocuklar kurallara çabuk uyum sağlarken bazı çocuklar daha rahat hareket edebileceği ortamları tercih edebilirler. Ancak çocukların aynı zamanda sınırlandırılmaya da ihtiyaçları vardır.

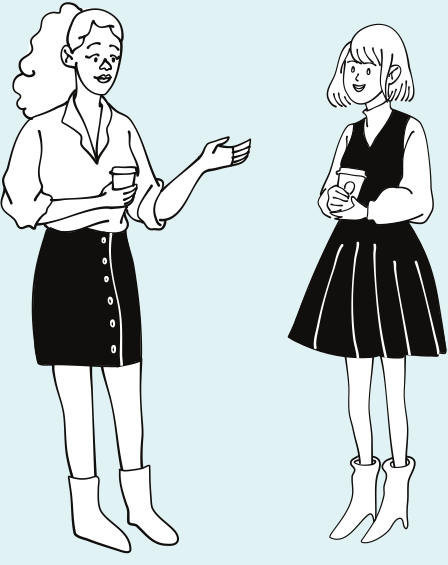


Çocuklara sınır koyarken kesin ve tutarlı sınırlar koyulması oldukça önemlidir.

Esnek sınırlar çocuğun sonsuz özgürlük istemesine neden olabilir.

Katı sınırlar ise çocuğun istek ve ihtiyaçlarının hiçbir zaman karşılanmayacağını öğrenmesine neden olabilir.

Doğru koyulmuş sınırlar çocuklara keşfetmeyi ve öğrenmeyi güvenle gerçekleştirme olanağı sağlar.



Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin:

"Can, yüksek sesle müzik dinlemenin seni rahatlatacağını düşündüğünü biliyorum..." Çocuk duygularının ve isteklerinin ebeveyn tarafından anlaşıldığını ve kabul edildiğini fark eder. Empati duyarak çocuğunuzun duygularını yansıtmanız onun duygusunun veya ihtiyacının yoğunluğunu azaltır.

2

Sınırı net ve kısa bir şekilde ifade edin
"Ama yüksek sesle müzik dinlemen komşularımızı rahatsız eder."



3

Sınır koyarken uygun olan farklı seçenekler belirleyin.
"Müziğin sesini kısarak dinlemeye devam edebilir ya da kulaklık takabilirsin"

Bazen çocuklar tüm çabalarınıza rağmen koyduğunuz sınırlara uymakta zorlanabilir.

Böyle durumlarda ;
Sakince kuralı tekrarlan ve çocuğun kuralı anladığına emin olun.

Göz kontağı kurun.

Öfkenizi kontrol etmeye çalışın.

Yüksek ses tonu, tehdit etme, şiddet uygulama gibi tavırlardan uzak durun.

Çocuğunuz halen kurala uymuyorsa davranışın sonucunu yaşamasını sağlayın.

