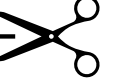


# BAŞKA YOLU VAR MI?

Aşağıda anne ve babaların sık sık karşılaştıkları bazı durumlara ilişkin örnekler verilmiştir. Sizden beklenen her bir örnek durumu dikkatlice okuyarak, bu durumda siz olsanız ne söyleyeceğinizi ne hissedeceğinizi ve ne yapacağınızı detaylıca yazmanızdır. Durumların doğru ya da yanlış cevapları yoktur. Doğru veya ideal olduğunu düşündüğünüz cevapları değil sizin gündelik hayatınızda çocuğunuzla etkileşim içindeyken yaptığınız davranışları yazmanız önemle rica olunur. Bu örnek durumlar tamamıyla sizin bireysel düşünce, duygu ve davranışlarınızı anlamak amacıyla oluşturulmuştur. Bu sebeple olması gerekeni değil, gündelik hayatınızın içinde neler olup bittiğini düşünerek yanıtlamaya çalışınız

1

15 yaşındaki çocuğunuza, günde sadece 4 saat tablet, telefon ya da bilgisayar gibi elektronik cihazlarla oynama izni verdiğinizi düşünün. Fark ettiniz ki çocuğunuz 4 saatten daha fazla oynamaya başladı. Çocuğunuz, 4 saati geçiyor diye uyardınız ve elindeki elektronik cihazı bırakmasını istediniz. Ancak çocuğunuz oynamayı bırakmadı. Siz ısrar edince de 'Bana ne! Bırakmam. Arkadaşlarım da oynuyor.' dedi.



2

14 yaşındaki çocuğunuza uyku saati olarak 22.30'u belirlediğinizi düşünün. Uyku saatinden 15 dakika önce 'Dişlerini fırçala, pijamanı giy, birazdan yatacaksın.' dediniz. Saat 22.30'u geçmesine rağmen çocuğunuz ne pijamalarını giydi ne de dişlerini fırçaladı. Yatma saati geçtiği için çocuğunuzun tekrar uyardınız. O da 'Yatmak istemiyorum.' diye söylenmeye başladı.

3

17 yaşındaki çocuğunuzun bir proje ödevi olduğunu farz edin. Ödevin en geç ertesi günün sabahında teslim edilmesi gerekiyor. Gün içinde çocuğunuza ödevi olduğunu ve bir an önce yapmaya başlaması gerektiğini birkaç defa hatırlattınız. O da size her defasında 'Tamam, yaparım.' dedi. Ancak akşam yemeğinden sonra 2 saat geçmesine rağmen çocuğunuz hala ödevini yapmaya başlamadı. Tekrar hatırlattığınızda ise 'Artık çok geç oldu ben yapamam, sen yap, yoksa dersten düşük not alırım.' dedi.

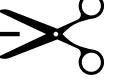
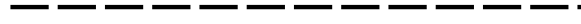
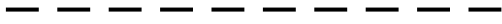


4

15 yaşındaki çocuğunuz var olan telefonun daha üst modelinin çıktığını ve hiçbir sorunu olmayan telefonunu bir üst modeli ile değiştirmek istediğini düşünün. Televizyonda reklamlarda gördükçe size telefonu almanız konusunda ısrarları devam ediyor. Siz de kullandığı telefonu bir yıl önce aldığınızı ve ödemelerinin devam ettiğini, şu an yeni bir telefon alamayacağınızı ifade ettiniz. Ancak siz bunu söyleyince çocuğunuz öfkelenmeye ve bağırma başladı.

5

15 yaşındaki çocuğunuz çok fazla makyaj yapmakta ve siz de yaşının daha çok küçük olduğunu ve bu durumun size yaşattığı rahatsızlığı ifade ettiniz.Bunun üzerine çocuğunuz size bağırdı ve bana karışamazsın diye tepki verdi.Tekrar uyardığınızda daha sert tepkiler vermeye başladı.



6

17 yaşındaki çocuğunuz ihtiyacı olmamasına rağmen çok fazla alışveriş yapmakta.Kendisine ayrılan haftalık harçlık bütçesinin çok üstünde online alışveriş yapmakta.Bu durum üzerine çocuğunuzu uyardınız bütçesine uygun hareket etmesi gerektiğini söylediniz.Bunun üzerine çocuğunuz iletişimi keserek size duygusal bir şiddet uyguluyor.