

HELİKOPTER EBEVEYNLİK VE PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ GELİŞTİRME

VELİ BÜLTENİ



HELİKOPTER EBEVEYNLİK NEDİR?

Helikopter ebeveynlik kavramı, çocuklarının üzerine aşırı bir şekilde düşen, çocukların tüm gelişim alanlarıyla ihtiyaç duyulandan fazla ilgilenen, çocukları adına karar veren, zorlukları ve problemleri çocukları adına çözmeye çalışan aşırı koruyucu anne baba tutumları olarak ifade edilmektedir.

HELİKOPTER EBEVEYN ÖZELLİKLERİ

Bu tip ebeveynler genellikle mükemmeliyetçi olup çocuklarıyla ve çocuğun yaşadığı problemlerle aşırı düzeyde ilgilenme, çocuk sorunları çözebilecekken çocuğun tüm sorunları kendisi çözme, çocuğun tüm hayatıyla aşırı ilgilenme, çocuğunun hayatını planlama ve yönetme, katılacağı etkinliklere vb. çocuk adına karar verme, sürekli kural koyma, çocukların tercih ya da isteğini önemsememe gibi tutumlara sahiptir.



HELİKOPTER EBEVEYNLİĞİN ÇOCUK GELİŞİMİNE ETKİLERİ

Bu tutumu sergileyen anne ve babaların beklentileri, niyetleri her ne kadar iyi olsa da, bu tutumu sergilemek çocuklar üzerinde olumsuz etkiler bırakmaktadır. Olumsuz sonuçlara göre bu çocuklarda; problem çözme becerilerinin yetersiz gelişimine, yetişkinlik dönemine geldiğinde depresyona yatkınlık ve depresyon ilaçlarını kullanmaya yönelik yatkınlık, kimlik gelişimi ve özgüven ile ilgili sorunlar, bağımlı kişilik gelişimi, benlik saygısında düşüş, narsistik kişilik gelişimi görülebilir.



ANNE BABALAR NE YAPMALI?



- Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun ihtiyaçlarını, isteklerini anlamaya çalışın
- Çocuğunuza onu anladığınızı belirtin, onun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı ona gösterin.
- Düşüncelerine önem gösterdiğinizi hissettirin. Böylece bir sorunla karşılaştığında kendi verdiği kararların önemli olduğunun farkında olacak ve doğru adımlar atacaktır.



- Çocuğunuzla beraber beyin fırtınası yaparak çözümler bulmaya çalışabilirsiniz.
- Fikirleri sizin vermeniz yerine onun bulmasını teşvik etmelisiniz. Basit ya da saçma önerileri olabilir. Onu eleştirmeden her önerisini değerlendirmelisiniz. Uygulanabilir hale getirmek için fikrini geliştirmesine yardım edebilir ya da olumsuz bir seçenek varsa nedenlerini paylaşabilirsiniz.
- Çocuğunuza problemi ifade edebilmesi için ya da çözüm yolu bulabilmesi için düşünmeye sevk edecek açık uçlu sorular sorabilirsiniz.

Ne oldu?

Böyle olunca sen ne hissettin?

Peki sence o ne hissetmiş olabilir?

Sen onun yerinde olsaydın böyle bir durumda ne hissederdin?

Senin başına böyle bir şey gelmiş olsaydı sana ne yapılmasını isterdin?

Böyle olmasaydı farklı olarak ne yapabilirdin? gibi.

- Kendi ev yaşantınızda ve sosyal hayatınızda ona küçük sorumluluklar verin. Vereceğiniz bu sorumluluklar çocuğunuzun kendine güvenen bir birey olmasına yardımcı olacaktır. Kendine güvenen bir çocuk da bir sorunla karşılaştığında çözüm üretirken kendine güvenerek hareket edebilecektir.
- Çocuğunuzla birlikte filmler izleyin, kitaplar okuyun. Bu aktiviteyle birlikte filmde ya da kitapta yaşanan bir sorunda çocuğunuza 'bu senin başına gelse ne yapardın?' gibi sorular yöneltebilirsiniz.

KAYNAKÇA

-Beyaz, E. (2021). Helikopter Ebeveynlik. Doç. Dr. Mehmet Dalkılıç, 587.

-<https://yukselezeka.com/ocuklarda-sorun-cozme-becerisi-nasil-gelistirilir/>