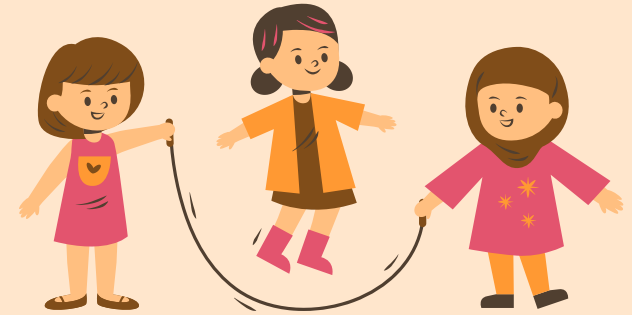


OTOKONTROL

Kendini kontrol edebilme, kendi duygularının ve başkalarının duygularının farkında olabilme ve anlayabilme olarak tanımlanmaktadır.

Çocuklarda otokontrol sağlama; pozitif, etkili ve doğru temeller yaratarak devam edip giden bir öğrenme sürecidir.

Çocuklar; davranışlarının sonuçlarını gördüklerinde, alternatif davranışlar önerildiğinde disiplin edilmiş ve aynı zamanda kendilerini kontrol etmeyi de öğrenmiş olacaklardır



NELER YAPABİLİRİZ

..

•*ÇOCUKLARIN KENDİLERİNİ İYİ HİSSETMELERİNE YÖNELİK ÇALIŞMA YAPILMALI

•TUTARLI OLUNMALI

•İLETİŞİM E AÇIK OLUNMALI

•PROBLEM DAVRANIŞI ANLAMA

•*ÇOCUKLARIN KENDİLERİNİ İYİ HİSSETMELERİNE YÖNELİK ÇALIŞMA YAPILMALI

•GÜVENİLİR BİR OKUL VE SINIF ORTAMI HAZIRLANMALI

•SINIRLAR OLUŞTURULMALI KOŞULSUZ KABUL

•OLAYLARI ÖNCEDEN KONTROL ETME

•PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ KAZANDIRILMALI

•FAZLA MÜDAHALECİ OLUNMAMALI

* ÇOCUĞA VE KENDİMİZE KARŞI SABIRLI OLUNMALI

