



BAŞARIYI ARTIRMAK İÇİN



SAĞLIKLI YAŞAM
ZAMAN YÖNETİMİ
ZARARLI ALIŞKANLIKLARDAN VAZGEÇME
ÇALIŞMA ŞEKLİNİ DÜZENLEME
GERÇEKÇİ HEDEFLER BELİRLEME
UYKU
MOTİVASYON
SAĞLIKLI BİR İLETİŞİM
ÖDÜLLENDİRME

SEN DE VAR MISIN?

