

Öğretmenlerin öğrencilerin hayatlarında önemi büyüktür. Öğrenciler, öğretmenlerin söylediklerinden çok yaptıklarını model alırlar. Dolayısıyla öğretmenlerin teknolojiyi kullanma biçimleri öğrencilerin de onları model almalarına neden olur.



### BAĞIMLILIK NEDİR?

Bağımlılık kişinin kullandığı broşür nesne üstünde kontrolünü kaybetmesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlamasıdır.

### NELER YAPABİLİRİZ ?

Öğrencileri, bedenlerini kullanabilecekleri spor ya da beceriler için cesaretlendirin. Aileleri bu konuda teşvik edin. Öğrencilerin bu tür hobi ve aktivitelerini okulda sergilemelerine fırsat verin ve diğer öğrencilerin de bu çalışmalara dahil olmasını sağlayın. Başarılarını kutlayın. Bu konuda ne hissettiklerini paylaşmalarını sağlayın.

Öğrencilerin okulda teknolojiyi kullanım düzeyleri ve biçimleri hakkında aileleri ile iletişim içinde olmanız oldukça önemlidir. Elinden telefonu hiç düşürmeyen, derslerde genelde internet oyunlarından söz eden öğrencileri fark ettiğinizde aileleri ile bu durumu paylaşın.

İnternet ortamlarda yapılan aktivitelere ve geçirilen zamana sınır konulmasının gerekliliği hakkında öğrencileri bilgilendirin. Sınır konulduğunda faydaları olduğunu, sınır konulmadığında ise bağımlılığa neden olabileceğini anlatın.

İnternetin bilinçsiz ve aşırı kullanımının geleceği düşünmeyi engellediğini, geleceğe yönelik hedef belirlemeyi zorlaştırdığını onlara anlatın.



Ders çalışırken telefonunun yanlarında olmasının, sürekli bildirimlerin gelmesinin derse yoğunlaşmayı zorlaştırabileceğini ve bu sebeple çocukların akademik performansının düşebileceğini anlatın.

Ekran karşısında çok uzun zaman geçirmenin zamanla; kilo alma, beden ve kaslarda gerileme ve vücudun hantallaşması dış görünüşe de olumsuz etkileri olduğunu anlatın.

Kişisel, ailevi ve özel bilgilerinizi internet ortamında paylaşılmasını gerektiğini anlatın. İnternet ortamına aktarılan bilgilerin çok çabuk kopyalanabildiğini belirtin. Karşılaştıkları herhangi bir tehlike siber zorbalık durumunda sizden ve ailelerinden destek almaları gerektiğini anlatın.

### ÖĞRENCİMİN TEKNOLOJİ BAĞIMLISI OLUP OLMADIĞINI NASIL ANLARIM ?

- Devamsızlık yapma,
- Okula geç gelme,
- Derslerde uyuma,
- Ödevlerini yapmama,
- Öz bakımın azalmaya başlaması,
- Huzursuz ve gergin olma,

gibi belirtilere rastladığımızda öğrencinin bağımlı olma tehlikesini göz önünde bulundurun. Bu durumu öğrenci ile birlikte okul rehberlik ve psikolojik danışma servisi ve aile ile paylaşmak yararlı olabilir.



**Üretim odaklı teknoloji:** Teknoloji kullanırken ürün ya da içerik üretme ve aktif olma şeklinde tanımlanmaktadır. Örneğin; kodlama, oyun yazma, animasyon yapma gibi...



**Tüketim odaklı teknoloji:** Teknoloji kullanırken bir şey üretmeme, var olan ürünleri pasif olarak tüketmeye maruz kalma şeklinde tanımlanmaktadır. Oyun oynama, internette sörf yapma, sosyal medya takibi tüketim odaklı teknoloji kullanımına örnek olarak verilebilir.

Üretim odaklı teknoloji kullanan öğrencilerin yaptıkları çalışmalarını okulda arkadaşları ile paylaşmalarını sağlayın. Öğrencileri bu projeleriyle ulusal ve uluslararası turnuvalara katılmaları için destekleyin.

Yapılan araştırmalarda internet ve akıllı telefonların uzun süre kullanıldığında bireylerde dikkat, hafıza, analiz yeteneğinde azalma gibi zihinsel sorunlar ortaya çıktığı görülmüştür. Bu nedenle interneti yoğun kullanan kişiler günlük yaşamda okumada, konuşmaları yorumlamakta ve yeni şeyler öğrenmekte güçlükler yaşarlar.



Her öğrencimizin hayat şartları, kişilik özellikleri, imkanları ve zorlukları, yetenekleri ve becerileri birbirinden farklı olduğu için bütün öğrencilerimiz için aynı süreçleri belirlemek, aynı adımları atmak, aynı hedefe gideceğimizi varsaymak çok gerçekçi ve ulaşılabilir olmayacaktır. Bunun yerine her öğrenci için kendi şartlarına ve özelliklerine uygun süreçleri, adımları ve hedefleri belirlememiz ve takip etmemiz hem başarı imkanımızı artıracaktır hem de bizi ümitsizlik ve karamsarlıktan koruyacaktır.

## ***BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ***



***İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için vardır. Zorlaştırmak, yalnızlaştırmak ya da onsuz yaşayamamak için değil...***