

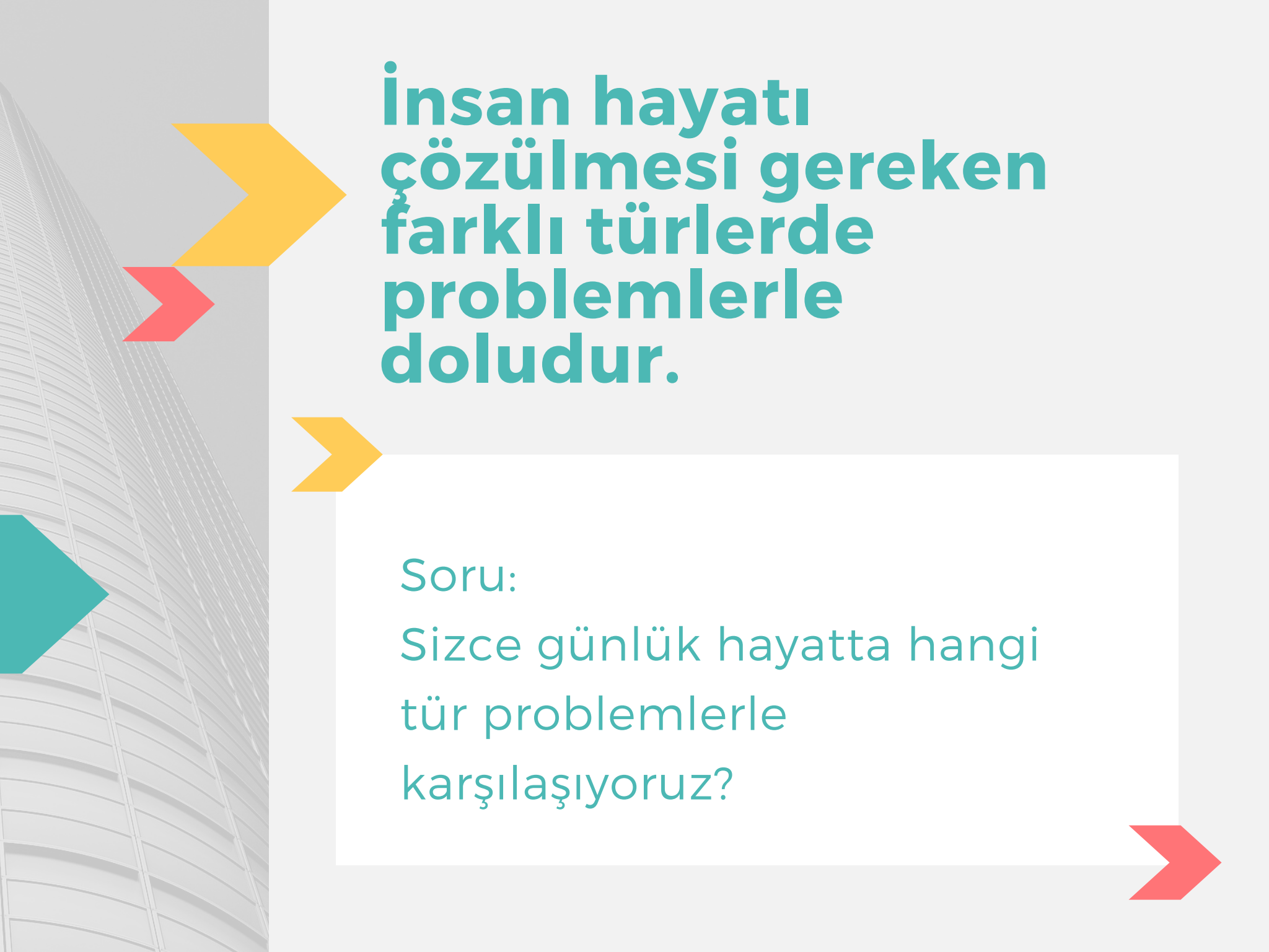
Problem Çözme Becerileri

Öğrenci
Oturumu



**Eğer bir problem görüyorsanız,
bu sizin probleminizdir. Eğer
birisinin bu konuda bir şeyler
yapması gerektiğini
düşünüyorsanız, unutmayın ki
siz de herkes kadar birisiniz...**

Sam Horn



**İnsan hayatı
çözülmesi gereken
farklı türlerde
problemlerle
doludur.**

Soru:

Sizce günlük hayatta hangi
tür problemlerle
karşılaşıyoruz?

Çeşitli ve yeni problemler



Geleneksellikten uzaklaşarak giderek karmaşıklaşan günümüz dünyasında çeşitli ve yeni problemlerle baş başa kalmaktadır.

Günümüz insanına yönelik diğer bir beklenti de sahip olduğu bilgiyi karşılaştıkları sorunların çözümünde kullanabilmeleri ve sorunlara çözüm yolları bulabilmeleridir.



Problem Nedir?

Problem, bireyin karşılaştığı ve aşmak durumunda olduğu güçlük olarak tanımlanabilir.

Problem Çözme Becerileri-Davranışlar

Bilgiye Ulaşma

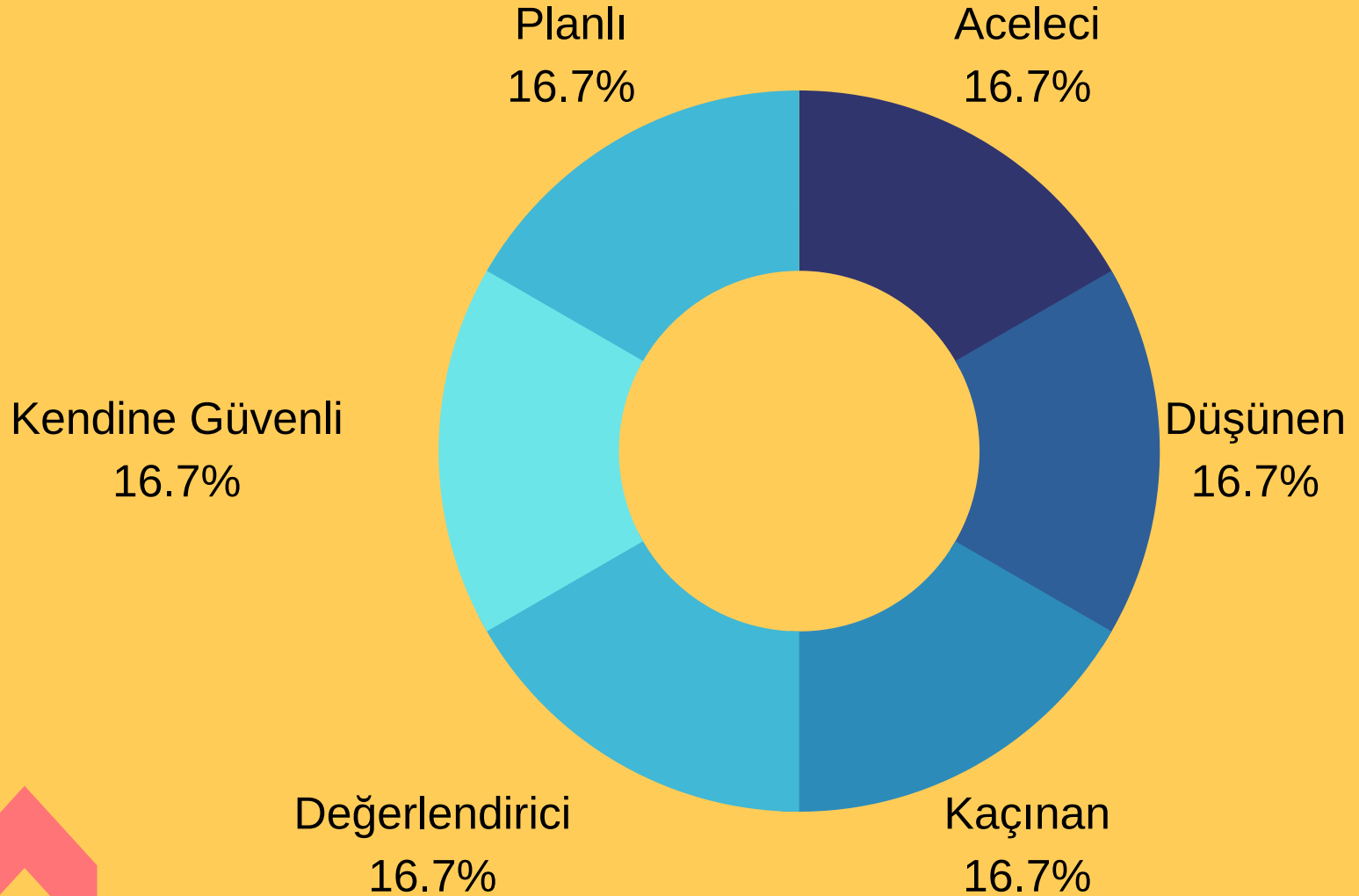
Gözlem Yapma

Karar Verme

Bilgileri Düzenleme

Eleştirel ve Yaratıcı Düşünme

Problem durumuyla karşılaşan bireyler çeşitli davranışlar sergiler





Problem çözüme becerisi nedir?

- Zorluğun üstesinden gelerek hedefe ulaşabilme yolunda etkili olacak araç ve davranışları seçebilmektir.





Problem Çözme 3 beceriden oluşur

BİLİŞSEL

BİLİŞSEL BAŞA ÇIKMA
STRATEJİLERİ, BİLİŞSEL
SÜREÇLER (AKIL YÜRÜTME,
ELEŞTİREL DÜŞÜNME,
YARATICI DÜŞÜNME,
KARAR VERME)

DUYUŞSAL

DUYUŞSAL BAŞA
ÇIKMA STRATEJİLERİ,
DUYGULARIN
FARKINDALIĞI

DAVRANIŞSAL

EYLEME GEÇME,
BİLİNÇLİ EYLEMDE
BULUNMA



**"Çözümde görev almayanlar
problemin bir parçasıdır."**

Goethe




- 1.Adım: 4 Önemli Tutum
- 2.Adım: Sorunu Belirle
3. Adım: Çözüm Üretme
4. Adım: Karar Verme
5. Adım: Kararı Uygulama
6. Adım: Değerlendirme





Problem Çözme Adımları




- 
- Sorun yaratan durumlar, yaşamın doğal bir parçasıdır.
 - Aktif başetme yeteneđine sahibiz.
 - Sorunu farketmeğe hazırlıklı olmalıyız.
 - Dur-Düşün-Yap alışkanlığı kazanmalıyız.

1.ADIM: 4 önemli tutum



- 
- 
- Sorunu ifade et.
 - Somut bilgiler topla.
 - Sorunu betimle.
 - Dış etkenleri belirle.
 - Duygu ve düşüncelerinin etkilerini düşün.

2.ADIM: Sorunu Belirleme





- Beyin fırtınası yap.
- Yargını ertele
- Doğru-yanlış farketmeksizin çok sayıda düşünce üret.
- En az beş alternatif yaz.

3.ADIM: Çözüm Üretme



"Işık karanlığı dağıtır. Yapıcı düşünceler yıkıcı düşünceleri yok eder. Çözüm problemde saklıdır. Her sorunun cevabı kendi içindedir."

Joseph Murphy



Çözümün;

- Olumlu-olumsuz yönleri nelerdir?
- kendimize yansıyacak sonuçları nelerdir?
- Sosyal (diğer insanlara yönelik) sonuçları nelerdir?
- Kendimize ve diğerlerine kısa vadede yarattığı sonuçlar?
- Kendimize ve diğerlerine uzun vadede yarattığı sonuçlar?
- Sonuçları değerlendir.
- Birini veya kapsamlı bir çözümü seç.

4.ADIM: Karar Verme





- Bir plan yap.
- Kararın tam olarak nasıl uygulanacağını ayrıntılarıyla ele al.
- Kim, ne, ne zaman, nerede, nasıl yapacak?
- kararın yürütülmesi için nelere-kimlere gereksinim var?

5.ADIM: Kararı Uygulama





- Amaçlanan sonuca ulaşıldı mı?
- Kararın uygulanmasının yarattığı sonuçlar tatmin ediyor mu?
- Yaşanan sorunun ne kadarı ortadan kaldırıldı?
- Uygulamada değişikliğe ihtiyaç var mı?
- Sorun varsa hangi aşamada hata yapıldı?
- sorun nerede ise o aşamaya geri dön, hedefini tekrar gözden geçir, her aşamayı değerlendir.

6.AĐIM: DEĐER- LENDİRME





**Teşekkür
ederiz**