

Sınıf Düzeyi: Okul Öncesi ve İlkokul 1

Uygulayıcı : Öğrenci velisi

Yeterlilik Alanı : Okula ve Çevresine Uyum

## ben okula başladığımda



**Ön Hazırlık:** Etkinlik öncesi ek olarak verilen "*ebeveyn mektup*" u lütfen okuyunuz. Daha sonra ebeveynlerden birisinin ya da her ikisinin varsa okula ilk başladığı güne ait fotoğraf, eğer yoksa öğrencilik yıllarına ait bir fotoğraf hazırlanır ve yukarıda gösterilen çerçeveye yapıştırılır.

**Amaç:** Özellikle okula yeni başlayan, uyum sağlamakta zorluk çeken öğrencilerin ebeveynlerinin okul yıllarına ait yaşantılarını modelleyerek uyumunu kolaylaştırmasını sağlamak:

**Süreç:** Ebeveyn çocuğuna okul yıllarına ait olan fotoğrafı göstererek aşağıdaki durumlara ilişkin olumlu/pozitif anılarını anlatır;

"Ne yaşadınız? Neler hissettiniz? Nerede güçlük çektiniz? Nasıl çözümler ürettiniz?"

- İlk gün okulda neler yaşadığını,
- Tanıştığı yeni arkadaşları,
- Yaptıkları etkinlikleri,
- Oynadıkları oyunları,

Duyguların ifade edilmesi sürecinde tüm duygular doğru anlayıp, kabul edici tepkiler vermeliyiz. En sık karşılaşılabilecek zorlayıcı duygular; *Korku, Yalnızlık, Üzüntü, ve Huzursuzluk olacaktır.*

Duygular çocuklarınız için değerli bilgi kaynaklarıdır. *KORKU* hissettiğinde kendisini korumaya, *YALNIZ* hissettiğinde arkadaşına, *ÜZGÜN* hissettiğinde neşeye ihtiyacı olduğunu, *HUZURSUZ* hissettiğinde sakinliğe ve doğru bilgiye ihtiyacı olduğunu, *MUTLU* olduğunda ise pek çok şeyin yolunda ve iyi gittiğini anlarız.

# EBEVEYNE MEKTUP



Okulla yeni başlayan çocuklar her yeni durumda olduğu gibi bu durumda da uyum sürecinden geçmektedir. Bu uyum sürecinde çocuklar arasında farklılıklar olmaktadır. Her çocuk özeldir ve farklı bireysel özelliklere sahiptir. Bu yüzden ki okula başlamak her çocukta farklı etkiler yaratacaktır ve okula uyum süreçleri de haliyle farklılık gösterecektir.

Okula uyumda zorlanan çocukların genel özelliklerinde; aileye aşırı bağlı olmaları, özgüven eksikliği, sosyal açıdan yetersizlik, okul hakkında yetersiz bilgiye sahip olmak gibi birtakım nedenler sayabiliriz.

Okul yeni başlayan çocuğun giyinme, öz bakım, tuvalet kontrolü, sorumluk alma, sabırlı olma, kendini koruma, arkadaşlık kurma, kendisini ifade etme, sırada oturma, kurallara uyma gibi birtakım becerilere sahip olması gerekmektedir. Bu becerilere sahip olması okula olan uyumunu kolaylaştıracaktır.

Anne baba olarak çocuğunuzun okula olan ilgisini artırmak, uyumunu kolaylaştırmak amacıyla okuldan geldiğinde gün içinde yaşadıklarını paylaşmasına teşvik edin ve çocuğunuzda korku oluşmasını önlemek amacıyla okul çıkış saatlerinde mutlaka zamanında okulda olun.

Aile olarak çocuğunuzun becerilerinin gelişmesini sağlayacak ev ortamı oluşturmanız gerekmektedir. İlk okula başlayacak olan çocuğunuzla okul hakkında bilgilendirme yaparak sohbet edin. Fakat çocuğunuza vereceğiniz bilgiler yüksek beklentiye sahip olmasını sağlayacak, okula başladığında çocuğun hayal kırıklığına neden olacak, okula uyumu zorlaştıracak şekilde olmamalıdır. Bu yüzden sizlerin *ben okula başladığımda* etkinliği yapmanız önem arz etmektedir. Tamamen kendi hayatınızdan ve gerçekçi paylaşımlar çocuklarınıza iyi gelecektir.