

# ÇATIŞMA VE DUYGULARIM

GELİŞİM ALANI:	Sosyal Duygusal Gelişim
YETERLİLİK ALANI:	Çatışma Çözme Becerileri
KAZANIM:	Çatışma durumlarında gösterilen tepkilerin duygularla ilişkisini ifade eder.
SINIF DÜZEYİ:	9, 10, 11, 12
SÜRE:	40 Dakika ( bir ders saati)
ARAÇ GEREÇ:	Çalışma Kâğıdı
UYGULAMA İÇİN ÖN HAZIRLIK:	Çalışma kâğıdı öğrenci sayısı kadar çoğaltılır.

## UYGULAMA SÜRECİ

Öğretmen tahtaya “Çatışma” kelimesini yazar ve aşağıdaki yönergeyi verir.

“ Sevgili öğrenciler; zaman zaman her birimiz istemeden de olsa çatışma içeren durum veya olaylar yaşayabiliyoruz. Bu gün sizlerle çatışma içeren durumlar karşısında verdiğimiz tepkiler ile duygularımız arasındaki ilişkiyi anlamaya çalışacağız.”

“Gördüğünüz gibi tahtaya “çatışma” kelimesini yazdım. Çatışma deyince aklınıza hangi kelimeler geliyor.” Sorusu yöneltilir ve öğrencilerin verdiği cevaplar tahtaya yazılır.

Öğrencilere şu şekilde bir açıklama yapılır.

“Tahtada da yazılanlarda gördüğümüz gibi, çatışma kavramının her birimiz için farklı anlamları var. Çünkü hepimiz çatışma yaşadığımızda farklı duygular hissederiz.”

Öğrenci sayısı kadar çoğaltılmış olan çalışma kâğıtları öğrencilere dağıtılır ve şu açıklama yapılır.

“Sizlere bazı soruların yazılı olduğu bir çalışma kâğıdı dağıttım. Bu soruları son zamanlarda yaşadığınız bir çatışmayı göz önünde bulundurarak cevaplamanızı istiyorum.” der. Öğrenciler verilen süre içerisinde soruları cevaplarlar.

Yazdıklarını paylaşmak isteyen öğrenciler yazdıklarını okurlar. Öğretmen öğrencilerin paylaşımlarında çatışmaya verilen tepki ile yaşanan duygu arasındaki ilişkiye dikkat çeker.

Paylaşımların ardından öğretmen; “Sevgili gençler sizin de cevaplarınızdan da anlaşıldığı gibi bizler herhangi bir çatışma yaşadığımızda verdiğimiz tepkiler aslında o durumun bizde yarattığı duygularla ilişkilidir. Çatışma yaşadığımız durumlarda yaşadığımız duyguları iyi bir şekilde analiz edebilirsek yaşamın kaçınılmaz bir parçası olan çatışmaları daha etkili çözebiliriz.” der ve çalışma sonlandırılır.

## ÇALIŞMA KAĞIDI

Son zamanlarda yaşadığınız bir çatışma durumunu göz önünde bulundurarak aşağıdaki soruları cevaplandırınız.

1. Çatışmayı nerede ve kiminle yaşadınız?

2. Yaşadığınız çatışmanın kaynağı neydi, ne olmuştu?

3. Yaşadığınız çatışmaya ilişkin hissettiğiniz duygular nelerdi?

4. Çatışma yaşadığınız kişi veya kişilerin durumla ilgili duyguları nelerdi ve sizce neden bu duyguları hissediyorlardı?

5. Çatışma anında nasıl bir tepki verdiniz?

6. Çatışma anında çatışma yaşadığınız kişi veya kişiler size nasıl tepki verdi?

7. Çatışma yaşadığınız durum nasıl sonuçlandı?