

## Velilerimize çocuklarının lisedeki eğitim – öğretim sürecini destekleyebilmeleri için bazı öneriler:

- ◆ Okulun işleyişi ile ilgili bilgi sahibi olmak ve çocuğunuzu bu doğrultuda yönlendirmek
- ◆ Çocuğunuzla okulda geçen bir günün değerlendirilmesini yapmak
- ◆ Okulun bilgilendirme ve veli toplantılarına katılmak
- ◆ Kendini tanımasına imkan sağlamak ve sorumluluk vermek
- ◆ Yapamadıklarının değil yapabildiklerinin üzerinde durmak
- ◆ Ders çalışma alışkanlığı ve düzenli olma becerisi edinebilmesini desteklemek
- ◆ Motivasyonun sağlanmasında ilk şart çocuğunuzun tanımasıdır, bunun için sizin olumlu iletişim ortamı sağlamanız gerekmektedir.



- ◆ Çocuğunuzun ergenlik döneminde olduğunu ve bu dönemde arkadaşlık ilişkilerinin hayatlarında çok önemli bir rol oynadığını unutmamalıyız.

Akranlarının ne düşündükleri, ne söyledikleri bu dönemde onlar için çok önemlidir. Bu sebeple arkadaşlarını eleştirmek yerine onlarla tanışmayı tercih edin.



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak bizler ve tüm öğretmenler okulun ilk günlerinde öğrencilerimizin en kısa zamanda okula uyum sağlamaları için gerekli çalışmalarını planlamaktayız.

Dileğimiz, sizlerle iş birliği içinde yeni eğitim – öğretim yılımızın tüm öğrencilerimiz için en verimli şekilde geçmesini sağlamaktır.

***Bir gemiyi idare eden güç değil beceridir.***

**T.Fuller**

## OKULA BAŞLAMA ve ORYANTASYON SÜRECİ

**Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi (VELİ BROŞÜRÜ)**



**Çocukların nasihate değil, kendilerine örnek olacak rol modellere ihtiyaçları vardır.**

**Joseph Joubert**

## BİR SAAT

Adam yorgun argın eve döndüğünde 5 yaşındaki oğlunu kapının önünde beklerken bulmuş. Çocuk babasına

-“Baba 1 saatte ne kadar para kazanıyorsun?” diye sormuş. Zaten yorgun gelen adam

-“Bu senin işin değil” diye yanıtlamış. Bunun üzerine çocuk, “Babacım bilmek istiyorum” diye ısrar etmiş. Adam, “İlla ki bilmek istiyorsan 20 TL” diye yanıt vermiş. Bunun üzerine “Peki bana 10 lira borç verir misin?” diye sormuş çocuk. Adam iyice sinirlenip

-“Benim, senin saçma oyuncaklarına ayıracak param yok! Hadi derhal odana git ve kapını kapat” demiş.

Çocuk sessizce odasına çıkıp kapısını kapatmış. Adam ise sinirli sinirli “Bu çocuğun derdi ne?” diye düşünmüş. Aradan bir saat geçtikten sonra adam biraz sakinleşmiş ve çocuğa parayı neden istediğini bile sormadığını düşünmüş. Çocuğun odasına gitmiş ve kapıyı açmış. Yatağında olan çocuğa “Uyuyor musun ?” diye sormuş. Çocuk, “Hayır” diye yanıtlamış.

-“Al bakalım istediğin 10 lirayı. Sana az önce sert davrandığım için üzgünüm ama uzun ve yorucu bir gün geçirdim” demiş. Çocuk sevinçle haykırarak “Teşekkürler babacığım”. Yastığının altından diğer buruşuk paraları çıkarmış, babasının yüzüne bakmış ve yavaşça paraları saymış. Bunu gören baba iyice sinirlenerek,

-“Paran olduğu halde neden benden para istiyorsun?” demiş. Çocuk, “Ama yeterince yoktu” demiş ve paraları babasına uzatarak eklemiş  
“İşte 20 lira, 1 SAATİNİ BANA AYIRIR MISIN ?”

## Okula Başlama ve Oryantasyon Süreci

Liseye başlamak, her çocuğun eğitiminde önemli bir geçiştir. Yeni başlangıçlar kişide merak ve heyecanı beraberinde getirir. İlköğ-



retimden liseye geçiş öğrenciler için çok heyecan verici bir süreç olmakla birlikte zorlu bir dönemde başlangıçtır. Çünkü mesleki yönelimin ilk adımını lise-

de atan öğrenci aynı zamanda ergenliğin de duygusal gerilimini en yoğun şekilde yine bu dönemde yaşar. Liselere hazırlık sürecinden çıkmış olan 9. sınıf öğrencileri, lisenin bu ilk yılını gerdide kalan yılın dinlenme basamağı olarak görebilirler. Özellikle bu noktada öğrencilerimizin belirli bir düzen ve sistem ile çalışmalarını planlamalarında onlara destek olunmalıdır.



Okula uyum süreci yalnızca yeni bir kademeye ya da yeni bir okula başlayan öğrenciler için geçerli olan bir süreç değildir.

Tatil boyunca günlük rutinleri değişen öğrenciler, okulların açılması ile başlayan yeni düzene uyum sağlama noktasında zorluk yaşayabilirler. Bunun sonucu olarak da davranışsal ve duygusal sorunlar ortaya çıkabilir.

Bu sorunlar; ödev yapmama, okula gelme konusunda isteksizlik, arkadaşlar ile yaşanan iletişim problemleri, motivasyon eksikliği, dikkat problemi gibi durumlarla kendini gösterebilir. Bu yıl üniversite sınavına girecek olan öğrencilerimizin yaşayacağı okula uyum problemi ise hiç kuşkusuz geleceklerini şekillendirmeye araç olan bu sınava yükledikleri anlamla ilgilidir.



Ergenlik döneminin sağlıklı bir şekilde geçirilmesi öğrencinin yetişkinlikteki uyum ve başarısı üzerinde önemli bir rol oynar. Çocuğunuzun liseye hazırlık sürecine ne

kadar çok katılırsanız, liseye geçişin yansımaları da o kadar olumlu olacaktır.