|  |  |
| --- | --- |
| **Etkinlik Adı:** | **Ahmet, Hayır Demeyi Öğreniyor.** |
| **Düzey:** | **Okul Öncesi** |
| **Hedef Türü:** | **Kişisel- Sosyal Rehberlik** |
| **Hedef:** | **Sınır Koyma** |
| **Faaliyet Grubu:** | **Düzey 1** |
| **Faaliyet Türü:** | **Sınıf Rehberliği Tek Etkinlik Uygulama** |
| **Ortam:** | **Sınıf** |
| **Süre:** | **30 dk.** |
| **Süreç:**1. Uygulayıcı etkinliğe başlamadan önce;

“Sevgili çocuklar, bugün size bir hikaye okuyacağım. Daha sonra bu hikaye hakkında konuşacağız. Şimdi beni dikkatlice dinlemelisiniz. “ açıklamasını yaptıktan sonra “Ahmet, Hayır Demeyi Öğreniyor” hikayesini okur.  “**AHMET, HAYIR DEMEYİ ÖĞRENİYOR”**Ahmet, ablası Ela ile birlikte resim yaparken oldukça üzgün görünüyordu. Ablası “Senin neyin var? Hasta mısın yoksa?” diye sordu. “Hayır.” dedi Ahmet. “Sabah bize gelen komşumuz Ayşe teyzenin beni şapur şupur öpmesinden hoşlanmıyorum.” Ela, “Ama o bize çok eğlenceli şarkılar söylüyor.” diye cevap verdi. “Evet, şarkı söylemesini seviyorum ama şapur şupur öpülmekten hoşlanmıyorum.” dedi öfkeyle Ahmet. Ablası Ahmet’e sordu: “Ne yapmayı düşünüyorsun peki?” “Bilmiyorum.” Dedi Ahmet. “Yüzüme biber mi sürsem acaba?”Birkaç gün sonra zil çaldı. Duyduğu ses komşuları Ayşe teyzeye aitti. Ahmet koşarak annesinin odasına gitti. Annesine ait kremlerden alarak yanaklarına sürdü. Ayşe teyzenin kendisini öpmesini istemiyordu. Yanaklarına sürdüğü kremle gitti Ayşe teyzenin yanına. Annesi ve komşuları Ayşe teyze şaşırmıştı. Ablası Ela durumu anladı. Ayşe teyzesine “Hoş geldin.” dedi ve sonra koşarak odasına gidip oyuncaklarıyla oynamaya başladı. Komşuları Ayşe teyze gittikten sonra, annesi Ahmet’in yanına gelerek yüzüne neden bu kadar krem sürdüğünü sordu. Ahmet, annesine komşularının kendisini öpmesinden hoşlanmadığını; yanaklarına bu kadar krem sürerse Ayşe teyzesinin kendisini öpemeyeceğini düşündüğünü ve bu nedenle krem sürdüğünü söyledi. Annesi, “Her misafir geldiğinde yüzüne krem süremezsin. Buna bir çözüm bulmalıyız.” dedi. Ahmet düşündü. “Tıpkı bir araba gibi, kırmızı ışık yansa ve durmamız gerektiğini anlasak. Çok güzel olur bence.” “Peki, kırmızı ışık olarak ne kullanabiliriz?” diye sordu annesi.Ablası Ela da yanlarındaydı. “ ’Dur! Hayır! Bunu yapmanı istemiyorum.’ Ya da ‘Hayır! Bunu yapmandan hoşlanmıyorum.’ desek olur mu?” dedi Ela. “Elbette.”dedi annesi ve devam etti: “ Biri size istemediğiniz bir şey yapmak isterse; bu gıdıklama, şakalaşma ya da eşyalarınızı izinsiz alma gibi davranışlar olabilir; bu durumu istemediğinizi söylemelisiniz. ‘Hayır, istemiyorum.’ demelisiniz.Ahmet düşündü ve annesine sordu: “Peki anne, hayır dediğimiz halde durmazsa ne olacak?”Annesi “ Beni çağırıp yardım isteyebilirsin. Eğer okuldaysan da öğretmeninden bu konuda yardım alabilirsin.” diye cevap verdi. Ahmet çok rahatlamıştı. Artık yüzüne bir şeyler sürmek zorunda değildi. Aynı zaman da hoşlanmadığı davranışlara hayır diyebilecekti. Birkaç gün sonra Ayşe teyzeyi görmüştü Ahmet. Ayşe Teyze, Ahmet’e doğru eğildi ve onu öpmek istedi. Ahmet bütün cesaretini toplayarak, “Hayır, bunu yapmanı istemiyorum. Birinin beni öpmesinden hoşlanmıyorum.” dedi. Komşuları şaşırmıştı. “Tabiki Ahmetciğim, özür dilerim sana sormalıydım.” dedi. Ahmet, “Ama birlikte şarkılar söyleyebiliriz.” diye cevap verdi. Artık Ahmet’in kırmızı ışık olarak kullandığı kocaman bir HAYIR’ı vardı. Hoşlanmadığı davranışlara hayır dediği zaman kendini rahatlamış ve mutlu hissediyordu.1. Hikaye tamamlandıktan sonra şu sorularla değerlendirme gerçekleştirilir:
* Ahmet, hoşlanmadığı durum karşısında kendini nasıl hissediyordu?
* “Hayır” demek Ahmet’e kendini nasıl hissettirdi?
* Sizin de hoşlanmadığınız durumlar var mı? Ve bu durumlarla karşılaştığınızda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?
* Hoşlanmadığınız durumları durdurmak için neler yapıyorsunuz?
1. Uygulayıcı; “*Hayır diyebilmeyi öğrenmek bizim için çok önemlidir. Korktuğumuz için, karşımızdakinin üzülmesini istemediğimiz için ya da zorlandığımız için hayır diyemiyor olabiliriz. Hayır demek, kendimizin ve bedenimizin güvenliğini sağlar. Bize zarar verebilecek kişi ve durumlardan korunmamızı sağlar. İlk başta hayır demek zor olabilir, ama istemediğimiz durumlarda hayır kelimesini kullandıkça kolaylaşır. Böylece hem kendine daha çok güvenen hem de daha mutlu çocuklar oluruz.”* açıklaması ile etkinliği sonlandırır.
 |