**LİSE ÖĞRENCİLERİ İÇİN TEK SINIF REHBERLİK ETKİNLİĞİ**

**GELİŞİM ALANI:** Sosyal Duygusal

**YETERLİK ALANI:** Kişiler Arası İlişkiler

**KAZANIM**: Fiziksel, Sözel ve Duygusal Şiddetle Karşılaştığında Bu Durumla Başa Çıkma Yollarını Bilir.

**HEDEF KİTLE VE KADEME**: Lise

**SÜRE**: 40 DK

**SÜREÇ (UYGULAMA):**  Öğretmen, aşağıdaki açıklamayı okuyarak etkinliği başlatır.

 “Sevgili öğrenciler, hepimiz diğer bireylerle olan ilişkilerimizde zaman zaman

çatışma durumu yaşayabiliriz. Bu çatışma durumlarını çözmek için çeşitli yöntemler

kullanırız. Yöntemlerimiz işe yarayabileceği gibi durumu içinden çıkılmaz bir

hale de sokabilir. Bu yüzden doğru çatışma çözme becerilerini kullanmanız sizleri zorlayıcı durumlar karşısında güçlü kılabilir.’’ açıklaması yapıldıktan sonra öğrencilere form 1 dağıtılır ve doldurmaları istenir. Form 1 doldurulduktan sonra gönüllü öğrencilerden dönüt alınır ve mümkün olduğunca çok sayıda öğrencinin katılımı sağlanmaya gayret gösterilir.

**FORM-1**

 Aşağıdaki formda arkadaş ilişkilerinde yaşanan bazı şiddet türleri gösterilmiştir.Siz de bu tür şiddet olaylarına hiç maruz kaldınız mı? Cevabınız evet ise bu zor durumla başa çıkmak için neler yaptınız,kimlerden destek aldınız? cevaplarınızı ilgili başlığın altına yazınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FİZİKSEL ŞİDDETFiziksel ŞiddetKişinin, arkadaşının bedenine kasıtlı olarak zarar vermesidir. (vurma, itme, eşya fırlatma gibi) | SÖZEL ŞİDDETPsikolojik ŞiddetKişinin, arkadaşının kendine olan güvenini ve saygısını zedeleyecek biçimde konuşması ve davranmasıdır. (lakaptakma, hakaret etme, küçük düşürme, tehdit etme) | DUYGUSAL ŞİDDETSosyal ŞiddetKişinin arkadaşının sosyal ilişkilerini kısıtlaması, kontrol etmesi ve sosyal çevresinden soyutlaması, yalnızlaşmasına |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Form 1 doldurulup yanıtlar alındıktan sonra değerlendirme yapılıp etkinlik sonlandırılır.

**DEĞERLENDİRME:**

Öğrencilere aşağıdaki açıklama yapılarak etkinlik sonlandırılır:

“Sevgili öğrenciler, hepinizin yaşamda mulu olmaya,güvende kalmaya ve sağlıklı bir hayat sürdürmeye hakkı var;fakat bazı durumlarda da kişisel güvenliğimizi tehdit edecek ya da bizi sürekli rahatsız

eden olaylar karşısında kendimizi korumak adına önlem almadığımız takdirde

şiddet döngüsü devreye girebilmektedir. Şiddet döngüsü gerilimin hissedilmesi

ile başlar ve şiddet eylemleri görmezden gelindiği sürece gerilimin giderek

artma ihtimali yükselir. Bu yüzden arkadaşlık ilişkilerinizde dikkatli olmanız,tüm olumlu iletişim kanallarını kullanmanız ve olası çatışma durumlarında başta okul rehberlik servisi olmak üzere uzmanlardan destek almanız sizin faydanıza olacaktır.” yönergesi verilerek süreç sonlandırılır.