

<b>Konu</b>	SARILMA KİTABIM
<b>Sınıf</b>	1.Ve 2.sınıflar
<b>Amaç</b>	Çocukların duygularını düzenleme ve sınırlarını bilme çocukların kişisel alanlarını öğrenmelerini sağlamaktır.
<b>Öğrenci Sayısı</b>	Tüm Sınıf
<b>Süre</b>	40 Dakika
<b>Ortam</b>	Sınıf
<b>Araç -Gereç</b>	Köpük Baloncuk,Delgeç,İp,Öğrenci Sayısı kadar EK-1 Formu
<b>Sürec</b>	<p><b>*Isınma Oyunu   Baloncuk Üfleme Ve Yakalama</b> <b>Süre:</b> 10 dakika <b>Amaç:</b> Bu ısınma etkinliğinin amacı çocukların duygularını düzenleme ve sınırlarını bilme konusunda alıştırmayı sağlamaktır.</p> <p><b>Açıklama:</b> Bugün çalışmamıza bir ısınma ile başlayacağız.Elimde üflendiğinde köpükten baloncukların çıktığı bir oyuncak var.Şimdi ben bunu üfleterek bir sürü baloncuklar çıkaracağım ve siz de obaloncukları yakalamaya çalışacaksınız. <i>(Bir süre köpük baloncuk üflemeve çocukların köpükleri patlatması oyununu yaptıktan sonra)</i> Peki, şimdi biraz dinlenelim, eğlendiniz mi?</p> <p>Şimdi ben yine üfleterek köpük baloncuklar yapacağım. Ancak bu sefer bir şartım var, ben baloncuk yapacağım ama siz görmezlikten geleceksiniz, hiç ilgilenmeyeceksiniz, patlatmaya çalışmayacaksınız hatta baloncuklar üstünüze gelse bile tamamen yokmuş gibi davranacaksınız. Hazırsanız başlıyorum. <i>(Bir süre de bu oyunu yaptıktan sonra ısınma egzersizi bitirilebilir.)</i></p> <p><b>Değerlendirme:</b> Isınma egzersizi bittikten sonra aşağıdaki soru ve yorumlar üzerinden çocuklarla birlikte bir değerlendirme yapılır.</p> <p>*Ben ikinci kez baloncuklar yaptığımda ve size hiçbir şey yapmayın dediğimde ne hissettiniz?</p> <p>*Köpükleri patlatmak istediniz mi?</p> <p>*Kendinizi nasıl durdurdunuz ya da neden durduramadınız?</p> <p>*Yerinizde oturmak zor muydu? Heyecanınızı nasıl durdurdunuz?</p>

**\*Etkinlik | Sarılma Kitabım**

**Süre:** 25 dakika

**Amaç:** Bu etkinliğin amacı çocukların kişisel alanlarını öğretmek ,çocukların kimlere sarılmasının uygun olduğunu göstermektir.

**Açıklama:**

‘ Çocuklar Şimdi sizle bir etkinlik yapacağız.(Öğrencilere EK-1 dağıtılır.)Etkinliğe geçmeden size bazı sorular sormak istiyorum.

\*İnsanlara sevgimizi göstermenin çeşitli yolları vardır.Bunlar neler olabilir?(Çocuklardan cevaplar alınır.)

-Sevgimizi ifade edebiliriz.Sevgimizi insanlara sarılabılıriz.

\*Peki kimlere sarılabılıriz ya da güvenebiliriz? (Çocuklardan cevaplar alınır.)

-Güvendiğimiz kişiler annemiz,babamız,öğretmenimiz olabilir.Bunlara sevgimizi ifade edebiliriz.İzin alarak onlara sarılabılıriz.Şimdi sizlerle kimlere sarılmanın uygun olduğunu göstermek için bir kitap yapacağız.

Elinizdeki kağıdın tüm kenarlarını kesmenizi istiyorum.Fotoğraf karelerinin içine ise güvendiğiniz kişilerin resimlerini çizelim.Alttaki bölüme o kişinin ismini yazalım.Dört bölüm arka arkaya gelecek şekilde yapıştırılıp,delgeçle delip ipe bunları bağlayacağız.işte Sarılma kitabımız hazır olmuş olacak.

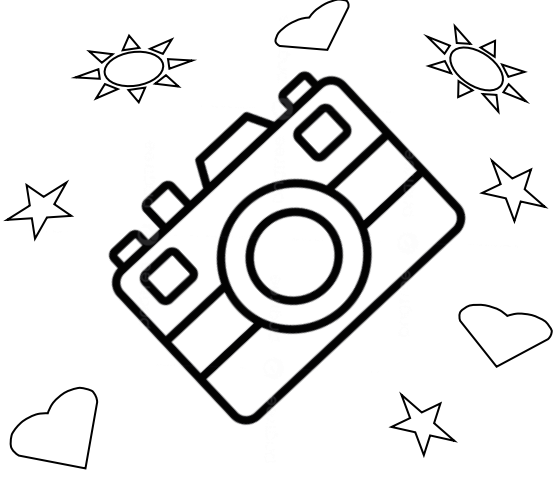
**Değerlendirme:**

**Süre:** 5 dakika

Etkinlik bittikten sonra aşağıdaki soru ve yorumlar eşliğinde çocuklarla birlikte bir değerlendirme yapılarak oturum sonlandırılabilir.

\*’Nasılsınız? Bu etkinliği sevdiniz mi? (Çocuklarla birlikte sorular üzerine tartıştıktan sonra) Hepinize çok teşekkür ederim.’

# SARILMA



# KİTABIM

