



ZORBALIK YAPAN ÇOCUKLARIN AİLESEL ÖZELLİKLERİ

- İlgi ve kabulden yoksun aile ortamı ya da aşırı ilgi
- Tutarsız ebeveyn tutumları
- Saldırgan davranışlara yönelik hoşgörü gösteren aileler
- Evde birbirlerine karşı fiziksel güç uygulayan aileler
- Kardeşlerin birbirine zorbalık uyguladığı aileler

ZORBALIĞA UĞRAYAN ÇOCUKLARIN AİLESEL ÖZELLİKLERİ

- Aşırı koruyucu ve kontrolcü ebeveynler
- Kaygılı ebeveynler



ÖĞRETMENLER UZUN VADELİ OLARAK NELER YAPABİLİR?



Öğrencilerinize akran zorbalığı hakkında bilgi verin.



Olumlu rol model olun, zorbalık olaylarına anında müdahale edin.



Öğrencilerle yakın ve sıcak ilişkiler kurun.



Olumlu bir sınıf iklimi yaratın.



Öğrencilerinizi yakından gözlemleyin.



Zorbalık olaylarına karışan öğrenciler okulunuzda bulunan psikolojik danışmana yönlendirin.



AKRAN ZORBALIĞI

ÖĞRETMENLER İÇİN
BİLGİLENDİRME REHBERİ





Akran Zorbalığı Nedir?



Siber Zorbalık: Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



ÇOCUKLAR NEDEN ZORBALIK DAVRANIŞI SERGİLERLER?

- Ailesel nedenler
- Sosyal beceriler ve iletişim becerilerindeki yetersizlikler
- Öfke, üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe
- Dürtüsellik
- Okula ilişkin nedenler

AKRAN ZORBALIĞINA İLİŞKİN BİLİNMESİ GEREKEN GERÇEKLER

- Akran zorbalığı her okul ve kademe türünde gerçekleşebilir.
- Okulun her yerinde gerçekleşebilir. (Sınıf, yemekhane, okul bahçesi vb.)
- Zorbalık çocuk gelişiminin doğal bir parçası değildir.
- Yalnızca dezavantajlı gruptaki öğrenciler değil her öğrenci zorbalığa uğrama açısından risk altındadır.

Akran zorbalığı "Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması" olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikleri ise; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

Akran Zorbalığının Türleri Nelerdir?



Fiziksel Zorbalık: Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



Sözel Zorbalık: İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırarak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.



Sosyal Zorbalık: Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



ZORBALIK YAPAN ÇOCUK İÇİN NE GİBİ SONUÇLAR GÖZLEMLENİR?

- Dışlanma, sevilmeme
- Uyum sorunları
- Düşük akademik başarı
- Saldırganlık vb. davranış problemleri

ZORBALIĞA UĞRAYAN ÇOCUK İÇİN NE GİBİ SONUÇLAR GÖZLEMLENİR?

- Düşük özgüven
- Üzgün ve değersiz hissetme
- Kaygı problemleri
- Okula gitmede isteksizlik
- Karın ağrısı, baş ağrısı vb. bedensel belirtiler