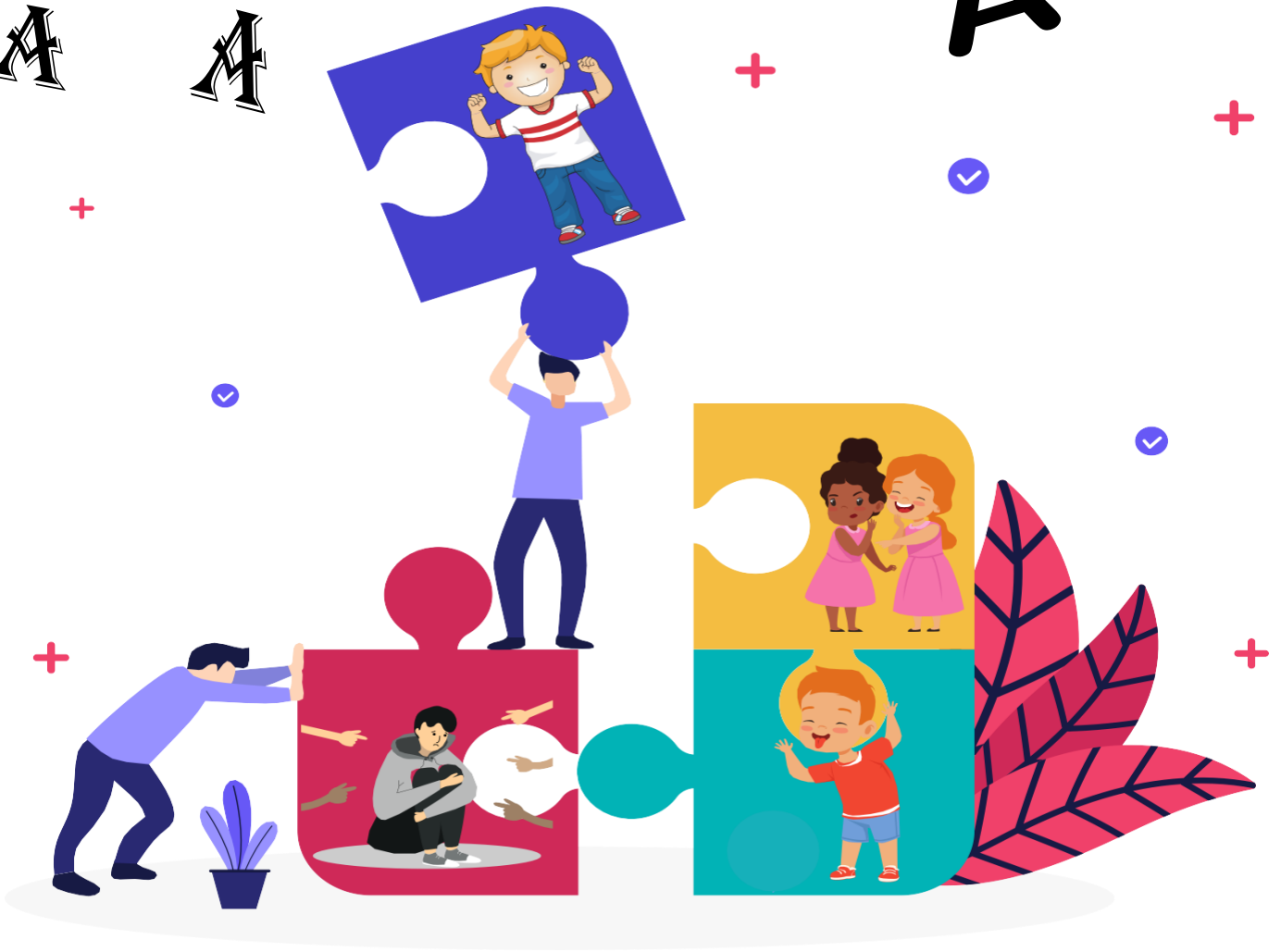


Z
O
R
B
A
O
L
M
A

K
A
N
K
A
O
L



Psikolojik Danışmanlar İçin Sınıf İçi Etkinlik Uygulama Yönergesi

EK-A

Zorbalık Testi

Sevgili öğrenciler aşağıda okul içinde ve dışında yapılan bazı davranışlar sıralanmıştır. Bu davranışlardan en az birini arkadaşlarınıza yaptığınız "ben de yaptım", arkadaşlarınızı size yaptınıza "bana da yaptı", eğer bu davranışlara şahit olduysanız "şahit oldum" seçeneklerini işaretleyiniz. İstedikiniz kadar seçenek işaretleyebilirsiniz.
NOT: Bu bir sınav değildir.

Davranışlar	Ben de yaptım	Bana da yaptı	Şahit oldum
Tükürme, vurma, tekmeleme, saç çekme davranışları			
Lakap takma, tehdit etme, alay etme, kırıcı söz söyleme davranışları			
Dağlamak, oyuna almamak, dedikodu yapma, yalnız bırakma davranışları			
İnternet üzerinden kırıcı mesajlar atma, tehdit etme, şantaj yapma, gizli bilgileri yayma davranışları			

+

TOPLAM:

www.henepfakademi.com

© 2020 Henepfakademi

EK-A: Dersin başında zorbalığa dikkat çekmek için psikolojik danışman tarafından öğrencilere dağıtılır ve "Dersimiz bugün zorbalık, derse başlamadan önce minik bir test yapacağım. Bu testler sizde kalacak. Ders sonunda beraber sonuçlara bakacağız" açıklamasını yapar.

EK-B

Zorbalık

Bir kişinin veya bir grubun kasıtlı olarak başka bir kişiye veya gruba sürekli olarak yaptığı baskı, korkutma, yıldırma davranışlarıdır.



Fiziksel Zorbalık

İtme,
Tükürme,
Dövme,
Tekmeleme,
Vurma,
Arkadaşlarının eşyalarına zarar verme
Saç çekme...



Sözel Zorbalık

Lakap takma,
Korkutma,
Thedit etme,
Şantaj yapma,
Alay etme,
Aşağılama...



Sesgel Zorbalık

Arkadaş grubuna almama,
Dedikodu yapma,
Oyunlara almama,
Kimseye arkadaş olmasın diye baskı yapma...



Siber (Sanal) Zorbalık

Teknolojik aletler ve internet üzerinden hakarete etme,
Rahatsız edici video ve mesaj atma,
Sürekli arama,
Dedikodu yapma,
Küfür etme ve argo konuşma,
Gizli bilgileri yayma...

www.henepfakademi.com

© 2020 Henepfakademi

EK-B: Zorbalık testi bittikten sonra akran zorbalığı sunumu işlenir. Bu esnada EK-B formu öğrenciler tarafından takip edilir. Zorbalık ve türleri ile ilgili bilgiler öğrencilere aktarılır, öğrencilerin günlük hayattaki örnekleri tahtaya yazılabilir.

ZORBA OLMA KANKA OL

EK-C

Akran Zorbalığında 3 Rol

Kendisinden daha güçlü arkadaşlarına zorba davranışlar sergileyen (yani onları tehdit eden, dışlayan, zarar veren) kişilere zorba denir. Zorbalar genelde kendisi gibi zorba olan arkadaşlardan oluşan bir grup kurarlar.

ZORBA



Zorba tarafından tehdit edilen, dışlanan, zarara uğrayan ve kendini savunamayacak kişilere kurban veya mağdur denir.

KURBAN (MAĞDUR)



Zorbalık olayına şahit olan, olayı izleyen kişilere izleyici denir. İzleyici zorbalığı durdurma gücüne sahiptir. Diledikleri takdirde zorbaya karşı gelip onu durdurabilirler.

İZLEYİCİ



Şimdi Zorbalık Testi'ne geri dönelim ve davranışların hangi zorbalık türüne girdiğini yazmaya yazalım. İşaretlediğiniz "ben de yaptım" için 1 zorba puanı, "bana da yaptı" için 1 kurban puanı, "şahit oldum" ifadesi için 1 izleyici puanı yapm toplam puanınızı alınız.

Davranışlar	Ben de yaptım	Bana da yaptı	Şahit oldum
Tükürme, vurma, tekmeleme, saç çekme davranışları			
Lakap takma, tehdit etme, alay etme, kırıcı söz söyleme davranışları			
Dağlamak, oyuna almamak, dedikodu yapma, yalnız bırakma davranışları			
İnternet üzerinden kırıcı mesajlar atma, tehdit etme, şantaj yapma, gizli bilgileri yayma davranışları			

Zorba Puanım:

Kurban Puanım:

İzleyici Puanım:

www.henepfakademi.com

© 2020 Henepfakademi

EK-C: Sunum aracılığı ile zorbalığın üç önemli rolü konusunda öğrencilere bilgi verilir ve şu açıklama yapılır "Şimdi testimizi çıkarıp işaretlediğimiz maddelerin hangi zorbalık türüne girdiğini yazalım. İşaretlediğimiz maddelere göre zorba, kurban, izleyici puanımızı hesaplayarak en çok hangi rolde olduğumuzu bulalım."

EK-D

ZORBALIK BULMACASI

Soldan sağa

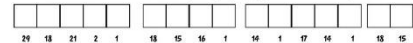
- 1 Vurma, itme, tükürme gibi davranışlar zorbalıktır.
- 2 Arkadaşlarına zorbalık yapan kişidir.
- 3 Alay etme, ad takma, gibi davranışlar zorbalıktır.
- 4 Zorbalığı uğrayan kişidir.
- 5 İnternet üzerinden tehdit etme davranışı zorbalıktır.



Yukarıdan aşağı

- 2 Zorbanın yaptığı davranışlara denir.
- 3 Zorbalığı engelleme gücü olan kişi ya da kişilerdir.
- 4 Okuldan dışlanma, oyundan atma zorbalıktır.

Alfabedeki harf sırası verilen harfleri yerine getirilip aşağıdaki noktalar kelimeyi bulun



www.henepfakademi.com

© 2020 Henepfakademi

EK-D: Eğer ders için yeterli süreniz varsa öğrencileri ikili gruplara ayırarak zorbalık bulmacasını dağıtılır ve çözmeleri istenir. Böylece öğrendikleri bilgilerin daha kalıcı olması sağlanır. Eğer ders süresi yetersiz ise öğrencilere evde yapmaları için bu etkinlik dağıtılabilir.

Zorbalık Testi

Sevgili öğrenciler aşağıda okul içinde ve dışında yapılan bazı davranışlar sıralanmıştır. Bu davranışlardan en az birini arkadaşlarınıza yaptıysanız "**ben de yaptım**"; arkadaşlarınıza size yaptıysa "**bana da yapıldı**"; eğer bu davranışlara şahit olduysanız "**şahit oldum**" seçeneklerini işaretleyiniz. İstedığınız kadar seçenek işaretleyebilirsiniz.

NOT: Bu bir sınav değildir.

Davranışlar

Ben de
yaptım

Bana
da
yapıldı

Şahit
oldum

Tükürme, vurma, tekmeleme, saç çekme davranışları

Lakap takma, tehdit etme, alay etme, kırıcı söz söyleme davranışları

Dışlamak, oyuna almamak, dedikodu yapma, yalnız bırakma davranışları

İnternet üzerinden kırıcı mesajlar atma, tehdit etme, şantaj yapma, gizli bilgileri yayma davranışları

+

TOPLAM:

Zorbalık

Bir kişinin veya bir grubun kasıtlı olarak başka bir kişiye veya gruba **sürekli olarak** yaptığı baskı, korkutma, yıldırma davranışlarıdır.



Fiziksel Zorbalık

İtme,
Tükürme,
Dövme,
Tekmeleme,
Vurma,
Arkadaşlarının eşyalarına zarar verme
Saç çekme...



Sözel Zorbalık

Lakap takma,
Korkutma,
Tehdit etme,
Şantaj yapma,
Alay etme,
Aşağılama...



Sosyal Zorbalık

Arkadaş grubuna almama,
Dedikodu yapma,
Oyunlara almama,
Kimseyle arkadaş olmasın diye baskı yapma...



Siber (Sanal) Zorbalık

Teknolojik aletler ve internet üzerinden hakaret etme,
Rahatsız edici video ve mesaj atma,
Sürekli arama,
Dedikodu yapma,
Küfür etme ve argo konuşma,
Gizli bilgileri yayma...

Akran Zorbalığında 3 Rol

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen (yani onları tehdit eden, dışlayan, zarar veren) kişilere zorba denir. Zorbalar genelde kendisi gibi zorba olan arkadaşlardan oluşan bir grup kurarlar.

ZORBA



Zorba tarafından tehdit edilen, dışlanan, zarara uğrayan ve kendini savunamayacak kişilere kurban veya mağdur denir.

KURBAN
(MAGDUR)



Zorbalık olayına şahit olan, olayı izleyen kişilere izleyici denir. İzleyici zorbalığı durdurma gücüne sahiptir. Diledikleri takdirde zorbaya karşı gelip onu durdurabilirler.

İZLEYİCİ



Şimdi Zorbalık Testine geri dönelim ve davranışların hangi zorbalık türüne girdiğini yanına yazalım. İşaretlediğiniz "**ben de yaptım**" için **1 zorba puanı**, "**Bana da yapıldı**" için **1 kurban puanı**; "**şahit oldum**" ifadesi için **1 izleyici puanı** yazıp toplam puanınızı alta yazınız.

Davranışlar

Ben de
yaptım

Bana
da
yapıldı

Şahit
oldum

Tükürme, vurma, tekmeleme, saç çekme davranışları
..... zorbalık

Lakap takma, tehdit etme, alay etme, kırıcı söz söyleme
davranışları..... zorbalık

Dışlamak, oyuna almamak, dedikodu yapma, yalnız
bırakma davranışları zorbalık

İnternet üzerinden kırıcı mesajlar atma, tehdit etme, şantaj
yapma, gizli bilgileri yayma davranışları zorbalık

Zorba Puanım:

Kurban Puanım:

İzleyici Puanım:

ZORBALIK BULMACASI

Soldan sağa

- 1 Vurma, itme, tükürme gibi davranışlar zorbalıktır.
- 2 Arkadaşlarına zorbalık yapan kişidir.
- 3 Alay etme, ad takma, gibi davranışlarzorbalıktır.
- 4 Zorbalığa uğrayan kişidir.
- 5 İnternet üzerinden tehdit etme davranışızorbalıktır.

					6		2				
5											
					1		7				
					3						

Yukardan aşağı

- 2 Zorbanınyaptığı davranışlara.....denir.
- 6 Zorbalığı engelleme gücü olan kişi ya kişilerdir.
- 7 Gruptan dışlama, oyundan atma zorbalıktır.

Alfabemizdeki Harf Sırası Verilen Harfleri Yerleştirip Anahtar Kelimeyi Bul ☺

--	--	--	--	--

29 18 21 2 1

--	--	--	--

18 15 16 1

--	--	--	--	--

14 1 17 14 1

--	--

18 15