***ÇOCUĞUMA NASIL SINIR KOYABİLİRİM?***

1. Duygularını Yansıtın: Çocuğun duygularını, düşüncelerini gördüğünüzü ve onu anladığınızı bildirin. (Örn: bana kızdın)



2.Onlara kendinizi uygun dille ifade ederek model olun. (Örn. gürültü yaptığında haberleri dinleyemiyorum ve kızıyorum)

 3.Sınırları , kuralları oldukça kısa ve net ifade edin. (Örn: Salonda top oynamanı istemiyorum. Bahçede oynayabilirsin)

 4.Alternatif sunun, uygun alternatifler

hedefleyin.(Örn: boyamak istediğini biliyorum. Ama duvar boyamak için değil; kâğıdını boyayabilirsin)



5.Yaşına uygun kurallar belirleyin

(Örn. Yatma vaktimiz saat 21.00 dir)