**EN SEVDİĞİME KARŞI BEN**

**Gelişim alanı:** Sosyal Duygusal

**Amaç:** Otokontrolü sağlama becerisini kazandırma.

**Kazanım:** Otokontrolü sağlama becerisini öğrenir.

Karşılaştıkları olaylar üzerindeki kontrollerinin ve sorumluluklarının farkına varır.

 **Düzey:** Okul öncesi ve 1. Sınıf

**Süre:** 40 dk.

**Araç ve gereçler:** Öğrenci sayısı kadar çikolata (öğrenci tarafından en çok tercih edilen yiyecek), seviyeye uygun 3 dakikalık müzik sesi.

**Uygulayıcı için ön hazırlık**: Öğretmen tarafından bir gün önceden öğrencilerin en sevdiği bir yiyeceği okula getirmeleri istenir.

**Süreç (uygulama basamakları): 1.** Uygulayıcı tarafından aşağıdaki açıklama yapılarak süreç başlatılır.

“Merhaba sevgili öğrencilerim, bu gün sizlerle uygulayacağımız etkinlik ile duygularımızı ve davranışlarımızı nasıl kontrol edebileceğimizi öğreneğiz. Zaman zaman karşımıza sabır göstermemiz gereken olaylar çıkabilir. Bu olaylarda kendimizi kontrol etmekte zorlanabiliriz. Ama sabır gösterip kontrolümüzü sağladığımız zaman bizi mutlu edecek sonuçlarla karşılaşabiliriz.

 **2.** Dün sizlerden en sevdiğiniz yiyeceği getirmenizi istemiştim, şimdi onları masanın üzerine koyalım. Size müzik açacağım, müzik sesi bitene kadar en sevdiğiniz yiyeceğe dokunmamanız ve onu yememeniz gerekiyor. Bu süreçte ben, müzik bitene kadar sizi kontrol etmeyeceğim.

**3.** Müzik açılırak süreç başlatılır. Süreç boyunca çocuklardan hangilerinin önündeki yiyeceğe dokunup dokunmadığı gözlemlenir, not edilir.

**4.** Süreç sona erdiğinde çocuklara etkinlik ile ilgili sorular sorulur.

En sevdiğiniz yiyeceğe dokunmadan beklemekte zorlandınız mı?

Yiyeceğe dokunmamak size ne gibi duygular hissettirdi?

**Kazanımın değerlendirilmesi:** Bundan sonra bu tür olaylar la karşılaşırsanız isteklerinizi kontrol edebilir misiniz?

Öğrencilerden duygularını paylaşması istenerek etkinlik sonlandırılır.

**Uygulayıcıya Not:**

1. Sevdiği yiyeceği getirmeyen öğrenciler varsa uygulayıcı tedarik edebilir.
2. Gruba dahil olmakta zorlanan öğrenciler gözlemlenerek bireysel destek sağlanabilir.