

BAĞIMLILAR NELER YAŞAR?

BAĞIMLI OLAN KİŞİNİN...

- * Kendine güveni azalır, kontrolü zayıflar.
- * Prensipleri ve değerleri yok olmaya başlar.
- * İdealleri ve geleceği ile ilgili ümitleri yıkılır.
- * Kullandığı maddeler bağışıklık sistemini zayıflatır.
- * AIDS, frengi, verem, hepatit B ve C, kanser, kangren gibi birçok ölümcül hastalığa kapılma riski artar.

BÖYLECE BAĞIMLI KİŞİ...

- * Maddeyi alabilmek için önce mevcut parasını bitirir.
- * Çevresindekilerin değerli eşyalarını ve paralarını çalmaya başlar.
- * Hırsızlık, gasp, yankesicilik vb. suçlara karışır.
- * Suç işlerken yakalanır ve özgürlüğünü kaybeder.
- * Sağlığını ve en sonunda da hayatını kaybeder.



KENDİMİ NASIL KORURUM?

RİSKLİ ORTAMLARDAN UZAK DURUN!

- Riskli ortamlara girmeyebilirsiniz.
- Riskli ortamlarda olumlu alışkanlıklara sahip arkadaşlarınızla vakit geçirebilirsiniz.
- Bağımlılık yapıcı maddeyi denemenizle ilgili teklifte bulunulduğunda net bir ifadeyle "Hayır!" deyip ortamı terk edebilirsiniz.

"HAYIR!" DEYİN!

- İstenilen şey önceliklerinizle ve yapmak istediklerinizle çelişiyorsa, size veya başkalarına zarar verebilecek bir şeye kesin bir dille "Hayır!" demelisiniz.
- Yaşam becerilerinden biri olan "Hayır!" demeyi öğrendikçe, kişide kontrol duygusu ve özgüven artar. "Hayır!" diyemeyen kişi bağımlılığın ilk adımı olan deneme teklifine karşı koyamayacaktır.

NASIL TEDAVİ OLURUM?

Uyuşturucu madde kullanan kişiler tedavi olabilir. Kişi bu maddeleri bıraktıktan sonra, hiçbir zaman tekrar kullanmamalıdır. Bir kez kullanması, onun eski günlerine dönmesine ve yıkıcı sonuçlar yaşamasına neden olabilir.

Tedavinin başarısında en önemli etkenler şunlardır:

- Kişinin tedavi olmayı istemesi
- Kişinin maddeyi bırakmaya kendini hazır hissetmesi

Madde bağımlılığından korunmanın en iyi yolu hiç başlamamaktır.

TUŞBA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

MADDE BAĞIMLILIĞI



Tuşba Rehberlik Araştırma Merkezi

MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR?

Madde bağımlılığı, vücudun işlevlerini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar görüldüğü hâlde bu maddelerin kullanımının bırakılamamasıdır.

Bağımlı, madde kullanımına ara verdiğinde yoksunluk belirtileri yaşar. Zamanla madde kullanım sıklığını ve dozunu artırır.

BAĞIMLILIK YAPAN BAŞLICA MADDELER

- * Uyuşturucular
- * Sigara
- * Alkollü içecekler
- * Reçete ile alınması gerektiği hâlde doktor kontrolü dışında kullanılan ilaçlar
- * Bazı yapıştırıcılar, tiner ve çakmak gazı gibi uçucu maddeler
- * Uyarıcı ve hayal gördüren maddeler

Unutma!

Bağımlı kişinin kendine güveni azalır, değerleri yok olmaya başlar, idealleri ve geleceği ile ilgili ümitleri yıkılır.

BAĞIMLILIK DÖNGÜSÜ



Aşağıdakilerden sadece 3'ününün 12 aylık bir süre içerisinde görüldüğü kişi bağımlıdır

- * Kullanılan madde miktarının sorunlara rağmen giderek artırılması.
- * Bırakma çabalarının boşa çıkması.
- * Maddeyi sağlamak, kullanmak veya bırakmak için çok fazla zaman harcanması.
- * Sosyal, mesleki ve kişisel etkinliklerin azaltılması veya bırakılması



Hayır deyin! Size veya başkalarına zarar verebilecek her şeye kesin bir dille "Hayır!" demelisiniz.

→ **Bağımlılık Bir Beyin Hastalığıdır.**

BAĞIMLILIKIN ZARARLARI NELERDİR?

Uyuşturucu maddeler beyni ve onun çalışma sistemini tahrip eder. Bu sebeple bağımlılık bir beyin hastalığı olarak nitelendirilebilir. Tedavisi zor bir hastalık, bağımlılığı tarif etmek için en uygun tanımdır.

- * IQ seviyesinde gerileme
- * Koordinasyon ve kontrol kaybı
- * Korku ve öfke
- * Hafızanın erimesi
- * Ciltte solgunluk ve kırılganlık
- * Döküntü ve sivilceler
- * Cilt yaşlanması
- * Akciğer hastalıkları
- * Ağız kokusu ve gırtlak kanseri
- * Diş çürümelere, diş eti hastalıkları, diş kaybı
- * Kalp krizi ve koma
- * Nefes darlığı

Kaynakça: Yeşilay;
Madde Bağımlılığı

