

Teknolojinin Olumsuz Yanları

İnternet ortamında çok zaman harcayan çocuklar, sosyal ilişkilerinde önemli sorunlar yaşayabilmektedirler. Yüz yüze iletişim kurmakta güçlük yaşadığı görülmektedir.

Bilgisayar oyunları internet, çocuğun arkadaşlarının yerini alarak sosyal alanda yalıtılmasına neden olmaktadır.

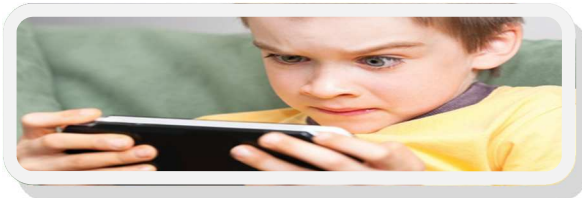
İnternet kullanım süresi arttıkça sosyal yalıtım, saldırganlık gibi duygusal ve davranışsal sorunların daha fazla görüldüğü, genel sağlık düzeylerin düştüğü ve depresif belirtiler görülme oranının arttığı gözlemlenmektedir.

Yaygın internet kullanan ve zamanının çoğunu bilgisayar oyunları ile geçiren çocukların sosyal gelişimlerinin önemli ölçüde gerilediği görülmektedir. Aynı zamanda öz güvenlerinin düşük, sosyal kaygı düzeylerinin ve saldırganlık davranışlarını gösterme eğilimlerinin yüksek olduğu gözlemlenmektedir.

Uzun süre hareketsiz şekilde teknoloji kullanımına bağlı olarak iskelet ve kas sisteminde hasarlar oluşur.

Aşırı teknoloji kullanımı görme problemlerine, yaratıcı ve zihinsel gelişim risklerine, dil becerilerinde gerilemenin ortaya çıkmasına sebep olabilir.

Yeme ve uyku bozuklukları, fiziksel aktiviteleri yaparken kısıtlanma ve baş ağrısı gibi olumsuzluklar ile karşılaşılabilir.



Teknoloji Kullanımı Konusunda Anne Babalara Öneriler

- ◆ İnternetin dilini öğrenin.
- ◆ İnterneti alırken koruma mekanizmalarını da hazırlayın.
- ◆ Güvenli internet kullanımını öğretin.
- ◆ İnternet kullanımının kuralları olduğunu anlatın.
- ◆ Çocuğunuzun nerede olduğunu bilin.
- ◆ Arkadaş etkisine dikkat edin.
- ◆ Zaman sınırlaması koyun.
- ◆ İnterneti bakıcı olarak kullanmayın.
- ◆ Çocuklarınızı dinlemeye vakit ayırın.
- ◆ Sebeplere dikkat edin.
- ◆ Yasaklamayın, meşgul edin.
- ◆ Alternatif oluşturun.
- ◆ BAŞA GELMEDEN, BAŞTAN BAŞLAYIN.

Sözlerinizin etkili ve kalıcı olması için teknolojiye alternatif faaliyetler üretme konusunda örnek olmalısınız. Çünkü çocukları zararlı teknoloji kullanımından korumanın en önemli adımı iyi bir model olmaktır.

TUŞBA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Çocuklarımız
teknolojiye dost
olurken topluma ve
tabiata sırtını mı
dönüyor?



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



Teknolojiye, insan yeteneklerini geliştirmek ve insan ihtiyaçlarını karşılamak için kullanılan bilgi denilebilir. Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Günümüzde bilgiye ulaşmamızı kolaylaştıracak en önemli araçlardan biri de internettir. Ancak, İnternetin bilinçsiz kullanımının, insanlar üzerinde zararlı etkileri olduğu ve bazı fiziksel, sosyal ve psikolojik sorunlara yol açtığı da bilinmektedir.

Bu nedenle, insanlık için faydalı olan İnternetin zararlarının da iyi bilinmesi ve bu konuda gereken önlemlerin alınması oldukça önemlidir.

TEKNOLOJİ ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİYLE ALAKALI ÜÇ TEMEL ALANI NASIL ETKİLİYOR?



Teknoloji bu üç özelliği desteklediği oranda kullanılmalıdır.

Eğer öğrenciler eğitimin tarihteki sesini, toplumsal etkilerini ve teknolojinin psikolojik eğilimini duyabilirse, teknoloji tarafından kullanılan değil onu kullanan kişiler olarak kendilerini yetiştirebilirler.
N.Postman

TEKNOLOJİNİN FAYDALARI

Hızlı bilgi alışverişi: İnternet sayesinde istediğimiz bilgiye istediğimiz anda bilgisayarlarımızdan, tablet ya da telefonlarımızdan ulaşabiliyoruz.

Temel becerileri geliştirme: İyi bir eğitim yazılımı; yaratıcı düşünme, neden-sonuç ilişkisi kurma gibi yeteneklerin gelişimine de olumlu etki yapabilir.

Sosyalleşme aracı: saatlerce oyun oynamak yerine teknolojiyi sınırlı sürelerde bilinçli kullanan çocuklarda bu durum bir sosyalleşme aracına dönüşebilmektedir.

Özel yetenekleri geliştirme: Bir tableti tuval gibi kullanıp resim yapabiliyor, bir bilgisayardan koca bir orkestra çıkarıp müzik üretebiliyoruz. Bilinçli kullanımla ve doğru yararlı uygulamalar sayesinde çocuklarımız kendi içlerindeki yetenekleri keşfedebilirler.

***Teknoloji kullanımı
ile imkanlar
sınırsızdır.***

S. Hawking