

## SINAVLARDA YAPILAN HATALAR

1. Soruları çok hızlı okumak: Soruyu yanlış anlamaya neden olacak kadar hızlı olmaya çalışırsanız ya da seçeneklerin tamamını okumayı bitirmeden cevaplandırırırsanız yanlış sayınız artar.

2. İki seçenek arasında kararsız kalmak: Böyle bir durumda en iyi çözüm soruya fazla takılmadan diğer soruları çözmek ve sonra dönüp tekrar seçtiğiniz cevaplar arasında karar vermektir.

3. “Ben bunu biliyorum” diyerek çeldirici seçeneği işaretlemek: Soru kökünü iyi okumadan ya da seçeneklerin tümünü okumadan doğru cevabı tanıyıp işaretlemek de bazen sizi yanıltabilir. Çünkü bazı sorularda sizden hangi seçeneğin yanlış olduğu istenir. Bazı sorularda da en yakın anlam istenebilir, yani daha doğru seçeneği bulmanız beklenir.

4. Sınav anında sınavdaki performansını değerlendirip kaygılanmak: Zor bir soruyu yapamadığınızda artık o sınavda başarısız olduğunuzu ya da yeterince doğru cevabınız olmayacağını düşünüp endişelenerek motivasyonunuzu bozmayın. Sınav anında kaç soru yaptığınızı hesaplamak yerine elinizden gelenin en iyisini yapmaya çalışın.



## UNUTMA!!!

- 1) Çalışmak için müsait vakit ve yer bekleme. Bil ki her gün, her saat, her köşe her yer çalışmanın en uygun yeri ve zamanıdır.
- 2) Çalışmaya oturduğun zaman uyanık ol ve dikkat kesil; bütün zihinsel ve bedeni kuvvetinle kendini işine ver.
- 3) Devamlı ritmik çalış. Her gün aynı saatlerde mutlaka çalışmaya otur.
- 4) Bir günde ve bir zamanda yapman gereken işi ertesi güne bırakma.
- 5) Gece yatağına uzandığın zaman, o gün ne yaptığını ve yarın ne yapacağını kendine sormadan uyuma.
- 6) Hasta ve yorgun değilsen her gün çalış. Ta ki çalışma ihtiyacın körülenmesin ve tekrar çalışmaya koyulmak için zahmet çekmeyesin.



2021

Psikolojik Danışma  
ve  
Rehberlik Servisi

## TEST ÇÖZMEDE ÜÇ UNSUR ÖNEMLİDİR

### BİLGİ

Öğrenme ile kazanılır. Tekrar ile pekiştirilir. Test çözme tekniğini kullanmanın temelini oluşturur.

### YORUM

Öğrenilen ve tekrar ile pekiştirilen bilgi ile ilgili düşünce geliştirme veya bilgiye farklı açılardan bakabilme gücünü ifade eder. Test çözme tekniğinin geliştirilmesini sağlar.

### HIZ

Kazanılan bilgiye ve elde edilen yorum gücüne ait problemlerin zaman kısıtlaması içinde çözülmesidir. Hız, test çözerken zamanı etkin bir biçimde kullanmanıza yardımcı eder.



## TEST ÇÖZERKEN DİKKAT !!!

1- Bir konuyla ilgili soruları çözmeden önce o konuyu iyi öğrenin. Soru çözerek de öğrenip öğrenmediğinizi hem kontrol edin, hem de tekrar edin.

2- Soruları ayırt etmeyin. Her sorunun size sınavda sorulabileceğini düşünerek yanıtlamaya çalışın. Çözemediğiniz veya yanlış çözdüğünüz sorunun mutlaka doğru çözümünü öğrenin. Bir soruya çok fazla takılarak zihninizi bulandırmayın ve kendinizde stres oluşturmayın.

3- Soruyu ve verilen bilgileri anlamadan asla şıkları okumaya başlamayın. Bütün şıkları mutlaka okuyun.

4- Her sorunun size sınavda sorulabileceğini düşünerek yanıtlamaya çalışın. Çözemediğiniz veya yanlış çözdüğünüz sorunun mutlaka doğru çözümünü öğrenin. Önemli olan testte kaç doğru yaptığınız değil, eksik olduğunuz konuları belirlemektir.

5- Yanlış olduğuna kesin emin olmadıkça, ilk tahminde bulunduğunuz cevabınızı değiştirmeyin.



6- Her sorunun kendine has özel bir mantığı vardır. Sorunun okunup anlaşılması daha sonra cevabın düşünülmesi gerekir. Kesinlikle soru okunurken cevap düşünülmemelidir. Her iki durumun bir birinden ayrılması gerekmektedir.

7- Önce size verilenleri ve sizden istenenleri iyi belirleyin. Soruya yaklaşırken kendi mantığımızla değil sorunun mantığıyla hareket etmemiz gerekmektedir. Soru kökünün veya soru metninin uzun oluşu sizin için daha fazla ipucu anlamına gelir. Bu nedenle uzun metinli sorular daha kolay çözülebilen sorular olarak düşünülmelidir.

8- Sınava hazırlandığınız en yakın günlerde yanlış yaptığınız soruları görünce üzülme yerine sevinin. Çünkü böylece her yapamadığınız soruda bir eksikliğinizi daha fark edip tamamlama şansınız olacaktır. "İyi ki bu soru sınavda değil de şimdi karşıma çıktı" deyin.