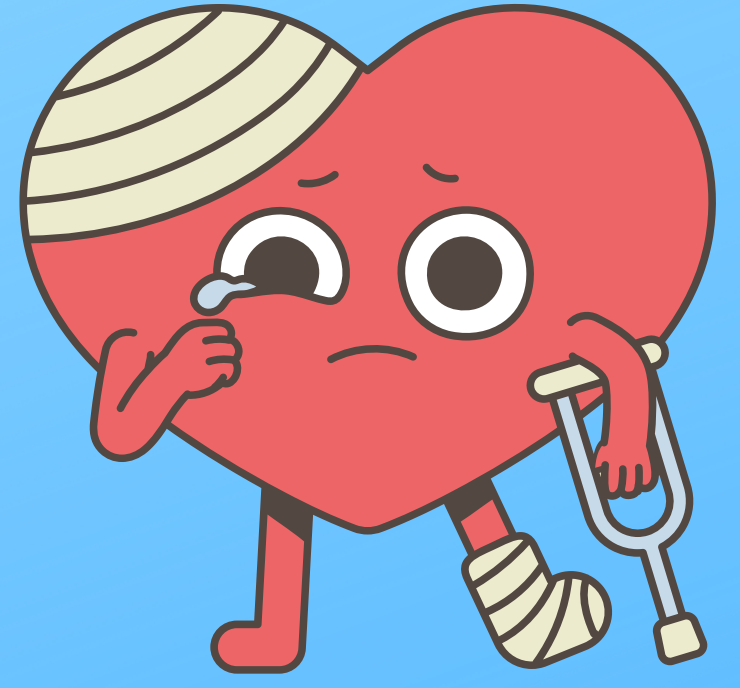
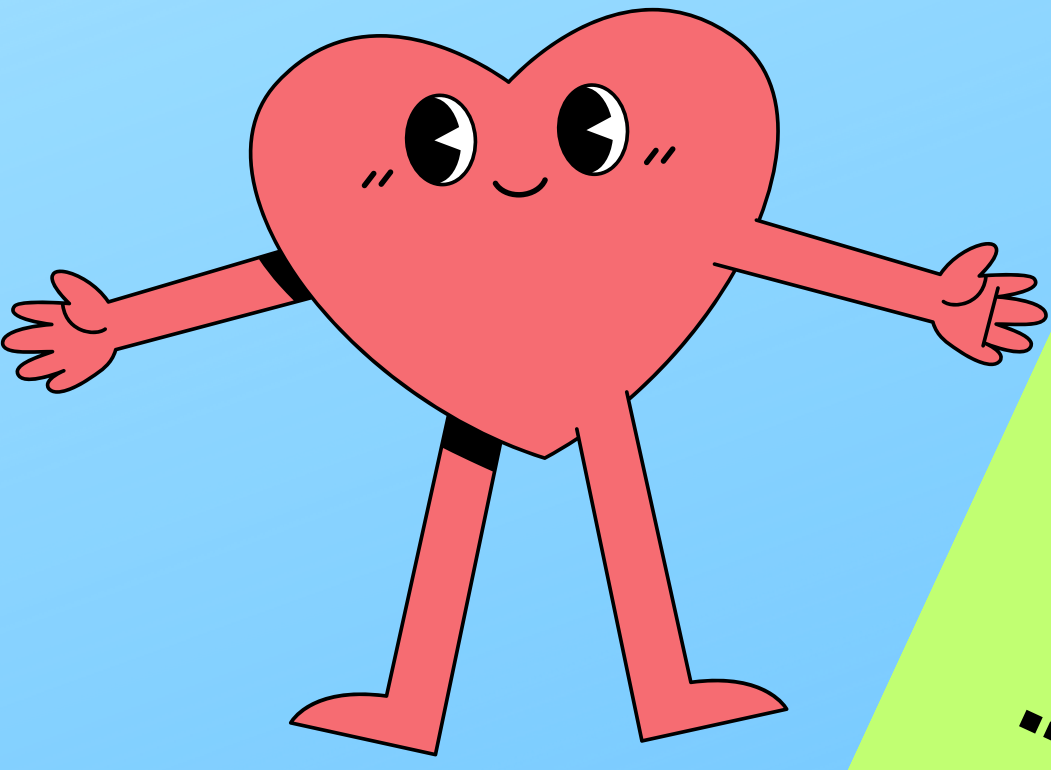


ÖFKEMİ YÖNETEBİLİRİM



Öfke; Mutluluk, hüzün ve heyecan gibi doğal bir duygudur



ÖFKE DOĞRU BİR ŞEKİLDE İFADE EDİLİRSE İLİŞKİLERİ BOZMAZ

ÖFKE DOĞRU BİR ŞEKİLDE İFADE EDİLMEZSE YIKICI OLUR

Öfke Kontrol Edilebilir Bir Duygudur



Öfkeni kontrol etmekte zorlanıyorsan rehberlik servisinden yardım alabilirsin