İLETİŞİM BECERİLERİ ÖĞRENCİ ETKİNLİĞİ

X-Y-Z DEĞİL İNSANIZ, İLETİŞİME İHTİYACIMIZ VAR!

|  |
| --- |
| Gelişim Alanı: Sosyal Duygusal Gelişim |
| Yeterlilik Alanı: Kişiler arası Beceriler |
| Sınıf Düzeyi: Ortaöğretim tüm sınıflar |
| Süre:40 dakika |
| Hazırlık: Çalışma yaprağının çıktısı hazır olmalı |

Süreç:

Öğretmen bugüne dair etkinliğin “İletişim Becerileri” olduğunu tahtaya yazar. Sınıfa bir metin okuyacağını ve metni eleştirel dinleyerek kendilerine en uygun şeyler not etmelerini ister. Metni sınıfa okur. Sınıfa yazı ile alakalı ne düşündüklerini sorar. Yazıda geçen iletişim problemlerinden hangisini yaşadıklarını ve nasıl çözülebileceğini sorar. Yine yazıda geçen ve en çok beğendikleri ifadeleri söylemelerini ister. İfade edilen düşüncelere dair diğer sınıf bireylerinin neler düşündüğünü sorar. Olabildiğince farklı öğrencilerin kendini ifade etmesi sağlanır

Sevgili gençler bu derste sizinle aslında çok geniş bir kavram olan “İletişim Becerileri” üzerine bir etkinlik yapacağız. İletişimin ne olduğunu biliyorsunuz tabii ki ama bu konuyu bir de beraber ele alalım istedik.

İletişim ögelerinin bu kadar yoğun olduğu bir dönemde yaşanan iletişim sorunları, engelleri gösteriyor ki bu kavram teknoloji ile nerde olduğumuzla, zaman dilimi ile alakalı değil. Bazen aynı evde, sınıfta olduğumuz insanlarla bile günlerce, aylarca suskun kalabiliyoruz değil mi? Peki bu doğru mu? Değil.

İletişim aslında düşündüğümüzden daha güçlü bir kavram. Yüzlerce, binlerce yıl öncesinden akıp bize gelen hadisler, filozof öğretileri, atasözleri bir sözün, doğru bir davranış biriminin ne kadar güçlü olduğunu gösteriyor bize. Daha kendimizden düşünürsek aile bireylerimizden, arkadaş çevremizden, öğretmenimizden duyduğumuz olumlu veya olumsuz bir sözü yıllarca, bazen hayat boyu unutamıyoruz değil mi? Demek ki sözün gerçekten bir kıymeti var, olmalı. İletişim tabii ki sözle sınırlı değil. Bir arkadaşınızın omzuna dokunmanız, bazen sadece onla okulda bir tur atmanız veya bir çay içmeniz sağlıklı bir iletişim için yeterli oluyor. O gün sessiz olan birine neyin var demek, taziyesi olan bir arkadaşımızı ziyaret etmek, güzel bir ortamda birlikte gülmek vs. Aslında neler yapılması gerekliliğini biliyoruz ama nedense uygulamaya gelince problemler yaşıyoruz. Sağlıklı iletişim demek herkesle iyi geçinmek değildir. Hayatımızda farklı katmanlar var ve her katmandaki bireylere dönük faklı iletişim eğilimleri olmalı. Dışardaki insanlara karşı saygılı ve mesafeli. Zarar görebileceğimizi düşündüğümüz insanlardan uzak olmalıyız. Daha iç katmanlara geldikçe her zaman kişisel mesafe ve öz saygımızı koruyarak insanlarla daha yakın, samimi bağlar kurabiliriz, kurmalıyız da. İşte genelde sorun yaşadığımız alan buralar oluyor. İnsan genelde yakın çevresi ile sorunlar yaşıyor. Yakınlık çok kıymetli ama sorumluluk gerektiren emek, güven gerektiren bir alan. İnsan sosyal bir varlık yani hepimizin insanlara ihtiyacı var. Bu hayatta kendimiz dahi hiçbir insan mükemmel değil olmasına da gerek yok. O yüzden kusursuz insanlar aramayın lütfen. Kusurlarıyla birlikle bağ kuracağınız, karşılıklı hatalarınızda konuşup yola devam edeceğiniz ilişkiler olsun hayatınızda. En ufak bir şeyde “onu sildim” diyoruz ama çoğu zaman da silemiyoruz değil mi? İnatlaşmayın kendinizle, sevdiklerinizle. Önemli diğer bir konu da önce kendimizle sağlıklı bir bağımızın olması gerekiyor. Kendimizi tanıdığımız, güçlü ve eksik yönlerimizi kabullendiğimizde, kendimizle barışık olduğumuzda diğer insanlarla da daha iyi iletişim kurabiliyoruz. Son yıllarda dijital ortamlarda bazen uzman görünümlü bireylerin verdiği yanlış yönlendirmeler de çoğaldı. Diyorlar ya biri sizi aramıyorsa siz de aramayın, önemli olmak için şöyle davranın, biri size geç cevap veriyorsa siz de geç cevap verin gibi anlamsız inatlaşmalarla yüklemeyin ruhunuzu. İletişim kurmak istediğiniz insanlara emek harcamaktan korkmayın, sayın, sevin özellikle aile bireylerinize olumlu olumsuz duygularınızı düzgün bir ifade ile paylaşmaktan çekinmeyin. Kendinizle başkalarıyla inatlaşmayın. Aylarca içinde tutup insanların anlamasını beklediğin şeyleri insanlar sen söylemeden anlayamaz, konuş; gerekirse kız ama kendini ifade et. Diğer insanların da bunu yapabilmesine izin ver. “Her şeyini anlatma. “ Son yıllarda yaşadığımız en büyük sorunların en önemli sebeplerinden biri bu. En samimi olduğumuz arkadaşlarımızla bile paylaşmamız gereken şeyler olmalı. Çok mahrem bilgiler, bazen tek başımıza çözemediğimiz konularda anlattığımız şeyler genelde anlattığımız kişi ile sınırlı kalmıyor ve içinden çıkamadığımız bir hal alıyor. Peki, ne yapmalıyım?

Aile bireyleri, okuldaki rehber öğretmenler, hastanelerdeki psikolog ve psikiyatri servisleri aile sosyal politikalar müdürlüklerinde görevli kişilere ancak her sorunumuzu açabiliriz. Bu kişi ve kurumlar zaten bizim bu konularda yaşadığımız sorunlar üzerine uzman ve paylaştığımız şeyleri saklama, bizimle alakalı sorun teşkil edecek durumlarda bizi korumak için her türlü hukuki sorumluluğu alan kurumlar. Yani sağlıklı iletişimde neyi kime söylediğimizde önemli sevgili gençler.

Z kuşağı diyorlar size. Her kuşağın yaşam tarzı, kullandığı araçlar değişiyor ama değişmeyen şeyler de var ki her kuşağı insan kılan şeyler de bu kavramlar. İnsana-doğaya saygı, sevgi, maneviyat, emek, feragat, kendini sağlıklı bir şekilde ifade etme, dinleme, anlama, her şeye rağmen sorun yaşadığında sorun çözebilme… Bunlar çok kıymetli şeyler gençler. Ne kadarını içselleştirirsek o kadar sağlıklı bireyler oluruz. Sağlık diliyoruz hepinize.