

## Ergenlerde Atılganlık Ölçeği (EAÖ)

Madde No	Açıklama: Aşağıda size 14 maddelik bir ölçek verilmiştir. Her maddeyi dikkatlice okuyup size en uygun seçeneği işaretleyiniz.	Hiçbir zaman	Nadiren	Ara sıra	Sıklıkla	Her zaman
1	Benim için iyilik yapan kişiye karşı sevinç gösterisinde bulunurum.					
2	İnsanlara kolaylıkla iltifat ederim.					
3	Arkadaşım hoşuma giden bir davranışta bulunursa bunu ona söylerim.					
4	Mağazadan aldığım hatalı ürünü iade ederim.					
5	Restoranda/kafede yanlış sipariş gelirse kibar bir şekilde siparişimin değiştirilmesini isterim.					
6	Karşımdaki insan benden yapmak istemediğim bir şey isterse yapmak istemediğimi gerekçeleriyle birlikte ifade ederim.					
7	Lokantada istemediğim halde garson yanlışlıkla içecek getirdiyse istemediğimi ifade ederim.					
8	İnsanlar mantıksız bir talepte bulunursa nezaketli bir şekilde reddederim.					
9	İnsanlara hayır diyebilirim.					
10	Arkadaşımdan borç para talep edebilirim.					
11	Arkadaşımdan benim için bir şeyler yapmasını talep edebilirim.					
12	Apartmanda karşılaştığım tanımadığım insanlara selam veririm.					
13	İstemediğim bir duruma karşı kendi fikirlerimi iletirim.					
14	Tanımadığım insanlarla iletişim başlatırım.					

## Ölçeğin Puanlanması ve Kullanılması

Ergenlerde Atılganlık Ölçeği (EAÖ) toplam 14 madde ve 3 faktörden oluşmaktadır. Bu faktörler ‘‘Hayır Diyebilme (7 madde)’’, ‘‘Duygularını İfade Edebilme (3 madde)’’ ve son olarak ‘‘İletişim Başlatabilme (4 madde)’’ dir. Ölçekten alınan düşük puanlar düşük düzey atılganlığı, yüksek puanlar yüksek düzey atılganlığı ifade etmektedir. Ölçeğin alt boyutları ayrı ayrı puanlanması ve ölçeğin toplamının 100 üzerinden puanlanması aşağıdaki tabloda gösterilmiştir. Ölçeğin faktörlerindeki madde sayısı eşit olmadığı için düzeltme katsayısı kullanılmıştır. Düzeltme kat sayısı formülü ( $[100 / \text{En yüksek puan}] \times \text{Alt ölçek puanı} / \text{Toplam puan}$ )

Tablo 14. Ergenlerde Atılganlık Ölçeği (EAÖ) Puanlarının Hesaplanması

Alt Ölçekler	Toplam Madde	En Düşük Puan	En Yüksek Puan	Düzeltilme Kat Sayıları
Hayır Diyebilme	7	7	35	Alt ölçek puanı x 2,86
Duygularını İfade Edebilme	3	3	15	Alt ölçek puanı x 6,67
İletişim Başlatabilme	4	4	20	Alt ölçek puanı x 5
EAÖ Toplam Puanı	14	14	70	Toplam puanı x 1,43

Ölçekten alınan puanları 100 üzerinden değerlendirebilmek için düzeltme kat sayısı formülü uygulanmıştır. Düzeltme kat sayıları Tablo 14’te verilmiştir. Örneğin toplam ölçekten 45 puan alan birinin genel toplam puanı  $45 \times 1,43 = 64,4$ ; hayır diyebilmeden 22 puan alan birinin hayır diyebilme toplam puanı  $22 \times 2,86 = 62,92$  olarak bulunur.

Tablo 15. Ergenlerde Atılganlık Ölçeği (EAÖ) Puanlarının Yorumlanması

Alt Ölçekler	Düşük Düzeyde	Orta Düzeyde	Yüksek Düzeyde
	Atılganlık	Atılganlık	Atılganlık
Hayır Diyebilme	20-40	41-79	80-100
Duygularını İfade Edebilme	20-40	41-79	80-100
İletişim Başlatabilme	20-40	41-79	80-100
EAÖ Toplam Puanı	20-40	41-79	80-100

Tablo 15'te ölçekten alınan puanların kişinin atılganlık düzeyine ilişkin yorumlanması verilmiştir. Örneğin "Hayır Diyebilme" için 100 puan üzerinden 20-40 düşük; 41-79 orta düzeyde; 80-100 puan ise hayır diyebilme alt boyutunda yüksek düzey şeklinde yorumlanmaktadır. Ergenlerde Atılganlık (EAÖ) yani genel atılganlık düzeyi de 100 üzerinden 20-40 düşük; 41-79 orta düzeyde; 80-100 puan ise yüksek düzeyde atılganlık şeklinde yorumlanmaktadır.

**Not:** Faktör 1. Hayır Diyebilme: 4,5,6,7,8,9 ve 13. Maddeler

Faktör 2. Duygularını İfade Edebilme: 1,2 ve 3. Maddeler

Faktör 3. İletişim Başlatabilme: 10,11,12 ve 14. Maddelerden oluşmaktadır.