**OTURUM PLANI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre** | 1 ders saati |
| **Oturum sayısı** | 1 |
| **Amaç** | Öğrencilerin atılganlık davranışı hakkında bilgi ve becerilerin geliştirilmesi. |
| **Materyal** | * Atılganlık davranışı ile ilgili bilglendirici sunum.
* Fosforlu kalem
* A4 Kağıdı
 |
| **Ön hazırlık** | * Bilgilendirici sunum akıllı tahtaya yansıtılır.
* Örencilere A4 kağıdı dağıtılır.
 |
| **Süreç** | 1. Grup lideri bilgilendirici sunumdan yaralanarak atılganlık konusunda öğrencileri bilgilendirir.
2. Grup lideri sınıftaki öğrenci sayısının bir eksiği kadar A4 kağıdına ‘ELMA ,ARMUT,ÇİLEK,MUZ …’ meyve isimlerinden eşit sayıda yazarak sınıfta yere karışık şekilde bırakır. Her öğrencinin bir A4 kağıdının yanına gitmesini söyler. Öğrencilerin yanında bulundukları meyve ismine bakmalarını yanında bulundukları meyve ismi söylendiğinde aynı meyve isminin yanında bulunanlarla yer değiştirmelerini ister, birkaç defa uygulandıktan sonra meyve sepeti komutu ile bütün öğrenciler rastgele bir meyve isminin yanına geçer.
3. Grup lideri yapılacak etkinlik hakkında öğrencilere kısa bir açıklama yapar:
4. Sınıf üçerli gruplara ayrılır daha önceden hazırlanan örnek olay örnekleri öğrencilere dağıtılır ve ‘’ Sevgili öğrenciler, hepimiz günlük hayatımızda atılgan ,saldırgan ve çekingen davranışla sorunlarla karşılaşmış veya şahit olmuş olabiliriz. Şimdi sizlerden A4 kağıtlarında yazan örnek olaylara atılgan, saldırgan ve çekingen davranış örnekleri yazmanızı istiyorum. ‘’ der ve öğrencilere altı dakikalık süre verir.
5. Öğrencilerden örnek olaya verdikleri örnekleri okumalarını ister varsa eksik, yanlış örnek düzeltir.
6. Son olarak gönüllü öğrencilerin günlük yaşamlarında karşılaştıkları atılganlık, saldırganlık ve çekingen davranışları sunması istenir.
 |

**ÖRNEK OLAY 1**

Uğur 10.Sınıf öğrencisidir. Ailesinin verdiği harçlığı çantasının hiç kullanmadığı bir gözüne saklamıştır. Teneffüste kantine gidecek olan Uğur parasını çantasının her zaman kullandığı gözlerinde bulamamıştır. Sıra arkadaşı Hakan’ın parasını izinsiz aldığını düşünmüştür. Ona “paramı sen aldın!”demiştir. Hakan her ne kadar “ben almadım” dese bile, Uğur Hakan’ı okul idaresine şikayet etmiştir. Daha sonra para Uğur bakmayı unuttuğu çantasının iç cebinden çıkmıştır. Hakan bu durumda…

Atılgan Davranış:

Çekingen Davranış:

Saldırgan Davranış:

Saldırgan Davranış:

**ÖRNEK OLAY 2**

Kerem okulun son haftası E-okul sistemine girerek karne notlarını kontrol ediyor. Kontrol neticesinde belge almayı bir puanla hak edemediğini görüyor. Bu durumu babasına anlatan Uğur belge alamaya hak kazanamamasının sebebi olarak öğretmenlerini gösteriyor. Uğur’un babası bunun üzerine okula gidiyor. Uğur’un babası bunun üzerine…

Atılgan Davranış:

Çekingen Davranış:

Saldırgan Davranış:

**ÖRNEK OLAY 4:**

Fatih okul futbol takımının kaptanı maç öncesi yapılan antrenmanda Abdulkadir’in Ahmet’e sert bir şekilde faul yaptığına şahit oluyor. Faul pozisyonunun ardından Abdulkadir ve Ahmet arasında tartışma başlıyor. Fatih bu durumda…

Atılgan Davranış:

Çekingen Davranış:

Saldırgan Davranış:

**ÖRNEK OLAY 3:**

Okul futbol takımının maç öncesinde yapılan antrenmanında Abdulkadir Ahmet’e sert bir şekilde faul yapıyor. Yapılan faulün ardından Abdulkadir bu durumda…

Atılgan Davranış:

Çekingen Davranış:

Saldırgan Davranış:

**ÖRNEK OLAY 6:**

Sabah uyandığında astım krizinin tuttuğunu fark eden Melisa ilaçlarını kullanmak için ekstra bir zaman harcıyor. Okula gittiğinde derse 3 dakika geç kalan Melisa öğretmeni tarafından yok yazıldığını fark ediyor. Melisa bu durumda…

Atılgan Davranış:

Çekingen Davranış:

Saldırgan Davranış:

**ÖRNEK OLAY 5:**

Elif kantin sırasında Irmak ile sohbet ederken Eylül’ün izin almadan önüne geçtiğini görüyor. Elif bu durumda…

Atılgan Davranış:

Çekingen Davranış:

Saldırgan Davranış:

**Örn**abası bunun üzerine…

Atılgan Davranış:

Çekingen Davranış:

Saldırgan Davranış: