

# ATILGANLIK HAKLARI

Bireylerin atılganlık hakları, güven, şefkat, samimiyet, yakınlık ve sevgi gibi olumlu insan ilişkilerinin temelini oluşturur.



01

Birey, bir durumun adil olmadığını ya da uygunsuz olduğunu düşündüğünde, koyulan bu kurala olan itirazını dile getirme hakkına sahiptir.

Birey, bir konuda kararını verdiyse, o davranışını başkalarına açıklamak veya değerlendirilmesi için gerekçe sunmak zorunda değildir.

02

Birey, kendi iyilik ve mutluluğunu korumak adına, fikirlerini değiştirme hakkına sahiptir.

03

Birey, zaman zaman hatalar yapabilir. Bu hataların sorumluluğunu alma hakkına sahiptir. Birey mükemmel olmak zorunda değildir.

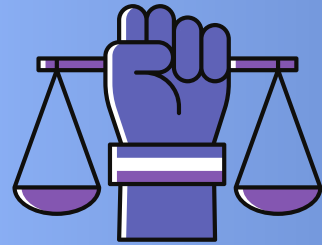
04

Bireyler, başkalarının yönetebileceği sorulara hemen bir yanıt vermek zorunda değildir. "Bilmiyorum" ya da "anlamadım" deme özgürlüğüne sahiptir.

05

Birey ihtiyaç duyduğunda çevresinden yardım isteme hakkına sahiptir.

06



Birey kendini çekinmeden ifade edebileceği arkadaşlıklar kurma, istediğinde kurduğu arkadaşlıkları değiştirme ya da bitirme hakkına sahiptir.

07